শঙ্গোম থোকপী ষণবীদা পীজ পীথকপা

- ডা. সরাংথেম জেসমারানি -

শঙ্গোম থোকপী ষণবী লোয়দুনা ইশাগী শেন্দাল লম্বী অমা ওইনা শেন্দোং লৈনা লোয়বা হায়বসি ষণবু খুদিংগী অপাম্বনি। ষণবু খুদিংমক মচা লৌখ্রবা মতুং নৎত্রগা মচা পোক্লগা শঙ্গোম থোক্লবা মতুংদা হেন্না পীজ পীথক তৌবগী হৈনবীসি লৈ। ষণবু অয়াম্বনা শজিক মরাং কায়নবু লৈরগদি শজিক খক্লা নম্না পীজনৈ। মফোনগী শরুক পীজবা খরা ৱাৎলি। শঙ্গোম শুন্নবা মতমদা মফোনগী শরুকশিং পীজবা থেংনজৈ। ষণ অমনা য়ামদ্রবদা ১৪-১৫% দাইজেষ্টিব ক্রুদ প্রোটিন (দি সী পি) অমসুং ৬৮% টুটেল দাইজেষ্টিব ন্যুত্রেন্ট (টি দি এন) চঙই। হায়রিবা অসি ফংহনগে হায়রগদি শজিক পীজবগী মথক্তা মফোনগী শরুকসু য়াওহনগদবনি। মসিগী মথক্তা মীনরেল, ভিটামিন অমদি থুমসু চাদা ১ গী চাংদা হাপ্পীগনি।

শঙ্গোম থোকপী ষণবী অমনা য়ামদ্রবদা কেজি ২ গী মফোনগী শরুক পীজবীগনি। মসিগী মথক্তা শঙ্গোম শুন্নিবা ষণবী ওইরগদি অহেনবা শঙ্গোম থোক্লিবা খুদিংগী অহেনবা মফোনগী শরুকসি পীজবীগনি। নোংমদা য়ামদ্রবদা শঙ্গোম থোকপী ষণবী অমদা কেজি ৪০ অমদি চরুনা কেজি ৬ পীজবীবা য়াই। হাতম ওইরগদি শজিক্তা কেজি ১০, চরুদা কেজি ২ অমদি মফোনগী শরুক্লা গ্রাম ৫০০ পীজবীবা য়াই। অয়াম্বা ষণবুশিংনা শজিক ফাল্লুরগা ষণগোনগী নাকন্দা পৈশিন্দুনা থম্বা অদুম য়াওদবা নত্তে, মসি তৌবিরোইদবনি। পুল্লিবা শজিক মপুন্দু নুংশাদা ফৌদোকপীরগা উঁইথহল্লগা পীজবনা খ্বাইদগী ফৈ। মসিনা তীল চেনবগী চাং হন্থহল্লি।

এন আই এ এন পি বেঙ্গালুরুগী মতুংইন্না শঙ্গোম থোকপী ষণবীশিংসি শঙ্গোম থোকপগী মতুং ইন্না মচিঞ্জাক পীজবগী খেন্নবা থল্লি। মসিদসু নত্তনা শজিক মরাং কায়না ফংবা, ৱাৎনা ফংবা অমদি ময়ায় ওইরপ্পা ফরবা মফমগীসু শঙ্গোম থোকপগী মতুংইন্না পীজগদবা মচিঞ্জাক খেন্ননা থল্লি। মখোয় অদুদি ঃ-

ক) শঙ্গোম নোংমদা লিটর ৫ থোক্লগদি পীজগদবা চাংসি-

মচিঞ্জাক (কেজি)	শজিক মরাং কায়না ফংবা মফম	শজিক ময়ায় ওইরপ্পা ফংবা মফম	শজিক ৱানা ফংবা মফম
মফোনগী শরুক	-	১.৮	৫.৩
শজিক	৩৫	২০	২
চরু	৩.৫	৩	৪

খ) শঙ্গোম নোংমদা লিটর ৭.৫ থোক্লগদি পীজবীগদবা চাংসি -

মচিঞ্জাক (কেজি)	শজিক মরাং কায়না ফংবা মফম	শজিক ময়ায় ওইরপ্পা ফংবা মফম	শজিক ৱানা ফংবা মফম
মফোনগী শরুক	১.২	৩	৬.৮
শজিক	৩৫	২০	২
চরু	৩.৫	৩	৪

গ) শঙ্গোম নোংমদা লিটর ১০ থোক্লগদি পীজবীগদবা চাংসি -

মচিঞ্জাক (কেজি)	শজিক মরাং কায়না ফংবা মফম	শজিক ময়ায় ওইরপ্পা ফংবা মফম	শজিক ৱানা ফংবা মফম
মফোনগী শরুক	২.৪	৪.২	৮
শজিক	৩৫	২০	২
চরু	৩.৬	৩	৪.৫

ঘ) শঙ্গোম নোংমদা লিটর ১২.৫ থোক্লগদি পীজবীগদবা চাংসি -

মচিঞ্জাক (কেজি)	শজিক মরাং কায়না ফংবা মফম	শজিক ময়ায় ওইরপ্পা ফংবা মফম	শজিক ৱানা ফংবা মফম
মফোনগী শরুক	৩.৬	৫.৫	৮.৮
শজিক	৩৫	২০	২
চরু	৩.৫	৩	৪.৫

ঙ) শঙ্গোম নোংমদা লিটর ১৫ থোক্লগদি পীজবীগদবা চাংসি -

মচিঞ্জাক (কেজি)	শজিক মরাং কায়না ফংবা মফম	শজিক ময়ায় ওইরপ্পা ফংবা মফম	শজিক ৱানা ফংবা মফম
মফোনগী শরুক	৪.৫	৬.৭	৯.৮
শজিক	৩৫	২০	২
চরু	৩.৫	৩	৪.৫

চ) শঙ্গোম নোংমদা লিটর ২০ থোক্লগদি পীজবীগদবা চাংসি -

মচিঞ্জাক (কেজি)	শজিক মরাং কায়না ফংবা মফম	শজিক ময়ায় ওইরপ্পা ফংবা মফম	শজিক ৱানা ফংবা মফম
মফোনগী শরুক	৭	৯.৩	১২
শজিক	৩৮	২০	২
চরু	৩.৫	৩	৫

ঐখোয়গী লমসিদদি ষণবু লোয়রগদি চরুসি মরাং কায়না থমদুনা পীজবসি থেংনজৈ অদুবু শজীক মরাং কায়না লৈবা মফমদদি চরুসি পীজবা কয়া উদে। চরুদদি প্রোটিনগী চাংসি য়াওদবগুম্বনি অদুবু ফাইবরগী চাংদি অসুক্কী মতিক ৱাংনা য়াওই। চরুদা সিলিকাগী চাং ৱাংনা য়াওই। চরু য়াম্না পীজরগসু ষণদা লায়না অমা 'ডেগনালা' হায়বা মখলসি লাকহল্লি। মসিগী লায়ওংদি হকচাং পোমখৎপা, মমৈ অমদি মনা মতোন্দা চাথৎপসি থেংনৈ।

চরুসি ষণবুশিংনা নীংথিনা থম্বীরগা অমদি অতোপ্পা পাম্বৈ কয়া শীজিন্নদুনা হেন্না ন্যুত্রিটিভ ভেলু হেনগৎহন্নবা মখল কয়া লৈ। অদুবু ষণবুনা খরা খৃৎলোইগদবা য়েংলগদি মখল ৩ খক লৈ। মখোয় অদুদি ঃ

ক) ঈশিংদা তিংবীরগা পীজবিবা

খ) থুমহীদা তিংবীরগা পীজবিবা

গ) য়ুরিয়াগা তোৎলগা পীজবিবা

ক) ঈশিংদা তিংবীরগা/চামথোকপীরগা পীজবিবা ঃ

চরুসি মপুন-মপুন পুল্লিঙৈদা ঈশিংদা তিংবিবা/চামথোকপীবা য়াই। মসিদসু নত্তনা চরুসি ৪-৫" গী চাংদা ককপীরগা ঈশিংদা চামথোকপীবা নৎত্রগা পুং ৪-৫ ফাওবা তিংবীরগা পীজবিবা য়াই। হায়রিবা চরুসি ষণদা পীজবিবা মতমদা মহাও হেনগৎহনবতা নত্তনা হেন্না চানিংবা ফাওহল্লি অমদি চরুদা পকপা লৈবাক, লৈঙোই কয়া অমসু ঈশিংদা চামথোকখিবনা ষণনা চাবদা হেন্না কান্নবা পী। করিগুম্বা চরুসি তিংলগা পীজবা তারগদি চরুদা য়াওরিবা সিলিকা অমদি ঔজালেট ময়ামসি লৌথোকপা ঙমহল্লি।

খ) থুম শীজিন্নবা ঃ

থুমহীগা চরুগা তোৎলগা পীজবদা চঙগদবা চাং ঃ

চরু - কেজি ১০০
থুম - কেজি ৫
ঈশিং - লিটর ৪০
চরু কক্কদবা চাং - ৪-৫"

কক্লবা চরুশিং শরুক মরী থোকপীরগা শরুক অমনা অপাকপা পোলিথিন অমা থাবীরগা অহানবা শরুক্তু চাইথোকপীরগা থুমহী নম্না চাইবিরগা তোৎপীগদবনি। অসুম্না লেমহৌরিবা শরুক অহুমদুসু মথং মথং মথক্কী কাঙলোনশিং ইনবীরগা পূন্না পুং ২ মুক য়োমশিনবীরবা মতুংদা ষণদা পীজবীবা য়ারে।

অসুম্না তৌবিরগদি চরুদা য়াওরিবা লীগামিন অমদি ঔজালেট হায়রিবা অসি লৌথোকপা ঙমহল্লি অমদি কেলসিয়ম চুপশিনহন্দুনা কেলসিয়মগী চাং ৱাংনা থম্বা ঙমহল্লি।

গ) য়ুরিয়া শীজিন্নবা ঃ

য়ুরিয়া তোৎপদা চঙগদবা মচলশিং

চরু - কেজি ১০০
ঈশিং - লিটর ৪০
য়ুরিয়া - কেজি ৪

অহানবদা পোলিথিন অপাকপা অমা থাবীরগা লৈতেম মান্নবা লৈবাক মথক্তা থম্বীগনি। মসিদা কক্লবা চরুশিংদু মরি থোক্লা খায়দোকপীরগা অহানবা শরুক্তু পোলিথিন মথক্তা চাইথোক্লগা পানা থম্বীরগা য়ুরিয়া মহীদু পেরে অমদা হাপ্পীরগা চরু মথক্তা চাইথোক্লবা তুংদা চরুগা পূন্না তোৎপীগনি। অসুম্না লেমহৌরিবা শরুক অদুসু মথং মথং মথক্কী কাঙলোনশিং অসি ইনবীরগা তোৎপীগনি। য়ুরিয়া তোৎলিবা চরুদু নুংশিৎ চঙহন্দনা নুমিৎ ২১ নি থম্বীরবা মতুংদা পীজবিবা য়ারে। য়ুরিয়া তোৎপা চরুসি হেক হাংদোকপগা মিনিট ২০ মুক্তি নুংশিৎ নুংশা চঙহন্দুনা থম্বীরবা মতুংদা পীজবিবা য়াই। অহানবা পীজবা মতমদা চাং খরা হন্থনা পীজরবা তুংদা খরা খরা অসুম হেনগৎহনবীগনি। করিগুম্বদা ঐখোয়না য়ুরিয়া তোৎলগা থল্লিবা মতমসি শাংবনা চেকশিন থৌরাং নিংথিনা লৌহৌবিহৌদ্রগদি শুজা কাবগী চাং য়াম্না ৱাংহল্লি। করিগুম্বা কোকফাই শুজা কাবা তারগদি ষণদা পীজবিরোইদবনি। য়ুরিয়া তোৎলিবা চরুসি গর্ভ পুবী ষণবী অমদি ষণাও থা ৬ কী মখাদা লৈবদদি খক পীজবিরোইদবনি।

ষণগী মচিঞ্জাক ওইনা কংসু পীজবা য়াই। কংদা প্রোটিন, ভিটামিন অমদি মিনরেল মরাং কায়না ফংই। শঙ্গোম থোকপী ষণবীদা কংগা মফোনগী শরুক্কা ১:১ দা পীজরগদি শঙ্গোম থোকপগী চাংসি চাদা ১০-১২ হেনগৎল্লি।

অসুম্না ষণবুনা নীংথিনা পীজ পীথক তৌবীদুনা হেন্না শঙ্গোম পুথোক্তুনা শঙ্গোমগী অৱাবা লৈরিবসি খরমখৈ কোক্লবা হোৎনমিন্নরসি। ●

ষ্টেটকী পাউ

মতমগী মতুং ইন্না বি জে পিগী মতম লাকপনি: রামেশ্বর

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১৭ (ঐচএনএস):

কম্যুনিষ্ট ওইসনু, কোংগ্রেস ওইসনু পোলিটিকেল পার্টি খুদিংমক্কী মাগী মাগী ফজবা আইদিওলোজি লৈজবা পার্টি ঙাক্তনি। মতমগী মতুং ইন্না ওন-ওন্দুনা লাকপদা ঙসিদি বি জে পিগী আইদিওলোজি 'ইন্টিগ্রেল হ্যুমেনিজম' মতম লাকপনি। বি জে পিগী আইদিওলোজিগী মতুং ইন্না মী খুদিংমক পুন্সিবা, মী খুদিংমক নুংশিনবা হায়বগী পোলিটিক্সকী মতম অদুনি হায়না ময়াংলম্বম রামেশ্বর, এম এল এ, ককচিং এসেমব্লি কন্সটিট্যুএন্সিনা ফোঙদোরক্লি।

ঙসি ককচিং ম্যুনিসিপাল কাওন্সিলগী ৱার্ড নম্বর-৮গী মনুংদা লৈবা ইন্দিয়ান নেসনল কোংগ্রেস (আই এন সী) অমসুং কম্যুনিষ্ট পার্টিওফ ইন্দিয়া (সী পি আই)গী থৌমী পূন্না মীওই ৫০না বি জে পিদা চঙলকপগী হরাও তরাম্না ওকপগী থৌরমদা ময়াংলম্বম রামেশ্বর, এম এল এ, ককচিং এ সীনা মহাক্কী ৱাফম অসি ফোঙদোকখিবনি।

ককচিং নিংথৌ লৈকায়দা পাঙথোকপা থৌরম অদুদা ময়াংলম্বম

রামেশ্বরনা মখা তারদুনা, ঐখোয়গী লৈহৌরিবা ইচা-ইশুশিংবু নীংথিনা শেম্বীদুনা, তুংগী য়ুম্বীরেল ওইহৌগ-দৌরিবা মখোয়না হিংজহৌবদা খুন্নাই অসিদা চাওখৎ থৌরাংগী থবক কয়া অমা তৌবীরম্বা মথৌ তারি। শেমগৎ শাগৎকদবা কয়া মথৌ তারিবনা মরম ওইরগা সেন্টরদা বি জে পিগী লৈঙাক লৈরিবনা মণিপুরদসু বি জে পিগী লৈঙাক অমুক হন্না লাক্লবা অমসুং ককচিং এ সী দসু বি জে পিগী মীহুৎ অমা ওইরিবা মহাকপুসু লৈঙাক অসিদা মখা তানা অমুক য়াওহনবীয়ু। তেনখ্রবা থা ৭/৮ লোম অসিদা মহাক্না ককচিং এ সী অসিদা শেমগৎ শাগৎলিবা থবকশিং অসি মখা তানা অমুক্না হেন্না শেমগৎ শাগৎপা ঙমজনবা মহাকপু অমুক হন্না এম এল এ ওহনবীনবীয়ু হায়নসু ফোঙদোকখি।

ঙসিগী থৌরম অদুদা নৌনা বি জে পিদা চঙলকখ্রবশিংবু এম এল রামেশ্বরনা লেংয়ান ফী অমমম য়োনবীদুনা ইকায় খুম্নবসু উৎখি।

অমুকোনা ইমুং লিশিং মাপল হেনবদা মতেং পাংখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১৭ (ঐচএনএস):

লমদমসিগী লুপ কয়াগা পুল্লগা মণিপুরগী মফম কয়াদা কেইনা চত্তুনা মীয়ামগী খরা হেন্না অৱাবা মায়োক্ল রিবা মীওইশিংগী খোঙ্গুল লীদুনা চেঙ য়োনবগী থবক লেপ্তুনা চত্থরি হায়রি।

লায়রবা ইমুং লিশিং ১০গী পান্দম থমদুনা হৌখিবা থা খরগী মমাঙদগী অমুকোনা লমদমসিগী লুপ কয়াগা খৃৎশম্নরগা চীং অমদি তমগী মীফম কয়াদা চীঙাক্কী পোৎলমশিং মতেং পাংখিবা অদু হৌজিক ফাওবা ইমুং ৯,০০০ হেনখ্রে। অমুকোনা থমখিবা ইমুং ১০,০০০ গী পান্দম অদু য়ৌশিল্লক্কদৌরে অমদি পান্দম অদু য়ৌদ্রিফাওবা মখা তানা অৱাবা ইমুংশিংগী খোঙ্গুল লীদুনা চেঙগী মতেং পাংবগী থবক লমদম অসিগী লুপ কয়াগা পুল্লগা চত্থখিগনি হায়না য়ুনাইটেদ মৈতৈ-পাঙল ওর্গনাইজেসন (অম্পো)না থোকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিদা, কোভিদ-১৯না লমদমসিগী মীয়ামদা হীরম কয়াদা শাথিবা চৈথেং পীরুরবা মতুংদা ফিভম খরা ফগৎলক্লবসু লায়রবা মীয়ামদি হৌজিক মহৌশাগুম থবক শুফম-নোংফম মপূং ফানা ফংদ্রিবা অদুমকপু অৱাবা কয়া মায়োক্লরি। মরম অদুনা লৈঙাক অমদি পৃকচেল চাউরবা মীয়াম্না লায়রবা মীয়ামদা মতেং পাংবগী মথৌ তারি।

অমুকোনা লমদমসিগী ৱাখল্লোন মান্নবা লুপ কয়াগা পুল্লগা পরিং নাইনা চত্থরকপা চীঙাক্কী পোৎলমশিং মতেং পাংবগী শরুক অমা ওইনা ঙসি অমুকোনা য়ুনাইটেদ মৈতৈ-পাঙল ওর্গনাইজেসনগা খৃৎশম্নরগা ইম্ফাল ইষ্টকী খোমিদোক হৈক্রুমখোঙ বজারদা ইমুং ৫০দা চেঙগী মতেং পাংখ্রে।

অমুকো অমদি য়ুনাইটেদ মৈতৈ-পাঙল ওর্গনাইজেসননা চেঙ য়েম্থোকপগী থবক অদু এম এম থম্বৌ অমুকো, ইস্লাউদ্দিন খান, জিওর রহমন (কোওর্দিনেটর) অম্পোসু য়াওখি। খোমিদোক সোসল দিভলপমেন্ট ক্লব (কে এস দি সী), খোমদিদোক, ক্লব অসিগী থৌমীশিংনা মতেং পাংখি। ঙসিগী চেঙগী মতেং পাংবগী খোঙচৎ অদুদা অমুকোগী প্রসিদেন্ট ফেরোইজম নন্দো লুৱাং অমদি য়ুনাইটেদ মৈতৈ-পাঙল ওর্গনাইজেসনগী প্রসিদেন্ট য়ুমখায়বম অদিলসু শরুক য়াখি হায়না চেরোল অসিনা মখা তারক্লি।

যুব পুরুস্কার পীখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১৭ (ঐচএনএস):

বেঙ্গলোরদা লৈবা খিনচা ওদিটোরিয়ম ভারতিয়া বিদ্যা ভৱনদা সাহিত্য একাদেমি ন্যু দেল্লীনা শীন্দুনা সাহিত্য একদেমিনা শকখঙলবা ইন্দিয়াগী তোঙান তোঙানবা লোল ২৪গী চহী ৩৫ ফাওবগী মনুংদা লৈবা অইবশিংদা পীবা মনা যুব পুরুস্কার-২০২০ এৱার্ড মণিপুর লোলগী ওইনসু অইবা রামেশ্বর সরুংবমদা পীখ্রে হায়রি।

রামেশ্বর সরুংবম য়াইরিপোক বিষ্ণুনহা সিফাই লৈকায়দগীনি। মহাক্না ইবা 'কায়রবা চফু মচেৎ' হায়রিবা লাইরিক অসিদা যুব পুরুস্কার অসি পীরকখিবনি। লাইরিক অসি মহাক্কী অনীশুবা লাইরিকনি। অইবা অসিদা পেত্রিওটিক রাইটর্স ফোরমনা পীবা মনা অরাম্বম ইবুংঙোহল এন বিনোদকুমারি লিটররি এৱার্ড-২০১৪, দ কলচরেল ফোরম মণিপুরনা লাইরেনলাকপম ধরমবির লিটররি এৱার্ড-২০২০, নহারোল সাহিত্য প্রেমি সম্মিটি ইম্ফালনা থোকচোম জোগেন্দ্র নীংশিং শেলগী মনা-২০২০ অমসুং কংলৈপাক লোইন শিল্লোন অপূনবা মরুপ্পা হাওবম সনাজাওবা (হাওবা) নীংশিংবা লোইন শিল্লোন মনা ২০২১ পীদুনা ইকায় খুম্নবসু উৎখিবা লৈখ্রে হায়রি।

ভিলেজ লেভেল ফেদরেসন ওফিস শঙ্গাখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১৭ (ঐচএনএস):

হৈঙাং ময়ায় লৈকায়দা লৈবা হৈঙাং গ্রাম পঞ্চায়ত ওফিস কমপ্লেক্সতা নৌনা শাবা লোইরবা ইবুঘৌ মার্জিং ভিলেজ লেভেল ফেদরেসন ওফিস ঙসি হৌনবী মতুং ইন্না গ্রাম পঞ্চায়ত অসিগী প্রধাণ কোঞ্জেংবম জয়েন্তনা শঙ্গাদুনা মীয়ামদা খৃৎশিন্নখ্রে।

শঙ্গাবগী থৌরম অদুদা হৈঙাং জি পিগী উপ-প্রধাণ সোইবম রোমিও, এম এস আর এল এম ইম্ফাল ইষ্টকী দি এম এন নাওশ্রম বসন্ত, এম এস আর এল এম চুড়াচান্দপুর ভি এম এম নিংথৌজম রাজিব, এম এস আর এল এম হৈঙাংগী ক্লষ্টর কোওর্দিনেটর থোকচোম সিমা অমদি হৈঙাং জি পিগী ইলেক্টেদ ৱার্ড মেম্বরশিংসু শরুক য়াখি হায়রি।

থৌরম অদুগী শরুক অমা ওইনা হৈঙাং জি পিগী প্রধাণ কে জয়েন্তনা হায়, ঙসি শঙ্গারিবা ইবুঘৌ মার্জিং ভিলেজ লেভেল ফেদরেসন ওফিস অসি হৈঙাংদা সেল্ফ হেল্প গ্রুপ ৩৩ লৈবগী মনুংদা সেল্ফ হেল্প গ্রুপ ১৯না পূনশিন্দুনা শেম্বা ইবুঘৌ মার্জিং ভিলেজ লেভেল ফেদরেসন অসিনা গ্রাম সভাদা মখোয়গী ওইবা ভিলেজ লেভেল ফেদরেসন ওফিস অমা শাবীনবা পুখৎলকখিবা প্রপোজেল অমগী মতুং ইন্না পঞ্চায়ত অসিনা ১৫ ফাইনান্স কম্মিসনগী মখাদা শাবনি।

হৌজিক হৌজিক সেল্ফ হেল্প গ্রুপ অসি হৈঙাংদদি মপূং ফানা থবক পায়খৎপা ঙমদুনা মশা মশাগী ওইবা শেম্থোক লম্বী নীংথিনা শেমজবা ঙম্লে। লোয়ননা ষ্টেট লৈঙাক অমসুং মরী লৈনবা দিপার্ট মেন্ট শিংনা মখোয়গী থবকশিং অসি খঙবীরদুনা মখল কয়াগী ইক্বিপমেন্টশিং, লৌউ শিংউবদা শীজিন্ননবা পোৎলমশিংসু পীথরক্লি। হায়রিবা পোৎলমশিং অসিসু ওফিস অসিদা থমদুনা মথৌ নীংথিনা তৌহন্নবগী খুদোংচাবসু লৈরগনি হায়না ফোঙদোকখি।

নোংমৈ মখোলতনা নিল্লম্বদু তাখিদ্রে: প্রতিমা

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১৭ (ঐচএনএস):

কোংগ্রেসনা চহী ১৫ পাল্লিঙৈ মতমদা নোংমৈ মখোলনা নিল্লম্বা অমদি মীয়ামগী খোঞ্জেল তারমদবশিং অদু বি জে পিনা লুচিংবা লৈঙাক লাকপদগী নোংমৈ মখোলসু তাখিদবগা লোয়ননা মীয়ামগী অনিংবা অপাম্বগী মতুং ইন্না থবক তৌরক্লে হায়না য়ুনিয়ন মিনিষ্টর ওফ ষ্টেট সোসল জষ্টিস এন্দ ইম্পাৱরমেন্ট প্রতিমা ভৌমিকনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙসি ইম্ফাল ইষ্টকী মনুং চনবা নোঙাদাদা লৈবা খোংবানতাবম ইবোমচাগী য়ুমদা পাঙথোকখিবা থম্বাল কেম্পেন হৌদোকপগী থৌরম অমদা ফোঙদোকখিবনি।

ঙসিগী থৌরম অদুদা বি জে পি মণিপুরগী ভি পি অমদি ইম্ফাল ইষ্টকী ইন-চার্জ এন নিম্বস, জেনরেল সেক্রেটারি এল দেবেন, বি জে পি ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী প্রসিদেন্ট দিসেম্বর, বি জে পি লম্লাইহী প্রসিদেন্ট ঈ অমিতকুমারনচিংবনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা প্রতিমা ভৌমিকনা মখা তানা হায়খিবদা, মীয়ামগী খোঞ্জেল অমদি লাউরম্বা খোল্লাও কয়া তাবীরমদবা অদু বি জে পি লৈঙাক লাকখিবদগী চহী মরি হেল্লকপা অসিদা মীয়ামগী অনিংবা অপাম্বগী মতুং ইন্না থবক তৌরকপগা লোয়ননা বন্দ, ব্লোকেদ তৌখিদ্রে। এঙ্গলো মণিপুর ৱারগী মশক থোকপা থবক তৌবীরমদে। অদুবু বি জে পি লৈঙাক্লা খঙবী-উবীরদুনা ইকায় খুম্নবা উৎপা ওইনা মাওন্ট হেরিয়টপু মাওন্ট মণিপুর হায়না ওন্থোকপসু ঙম্লে হায়খি।

ঋতম্বেঠ / খঙহঞ্জবা

The Manipur State Pensioners' Union গী 16th PENSIONERS DAY 2021 লাক্লিবা তাং ২১-১০-২০২১ ইং, শগোলশেন নুমীৎকী অয়ুক পুং ১১.০০ তাবদা Pensioners Shanglen Pishumthongkhong, Imphal দা পাঙথোকচগনি। নুমীৎ অসিদা য়ুনিয়নগী মেম্বরশিংনা মতম চানা লাকপীদুনা থৌরম অসিবু মপূং ফাহনবীয়ু হায়না পাউজেঞ্জরি।

Sd/- Kh. Shamungou Singh
Secretary,
7629942575

HL-P/0374/18

ঋংখোল য়োঞ্জরি / ইংখোল য়োঞ্জরি

শিংজমৈ খোংনাং ফৈদেকপীদা লৈবা .4½ (পোইন্ট মরি মখাই) চাওবা ইঙ্খোল অসি অথুবদা য়োঞ্জরি। কনাগুম্বনা য়েৎপীনিংবা লৈরবদি পাউ-চে অসিদা হাপ্পা নুমীৎতগী নুমীৎ তরানি ফাওবগী মনুংদা য়েৎপীরকপা য়াগনি। মখা তাবা ৱাকৎ লৌজ রোই। মখাগী কন্টেক্ট নম্বর অসিদা মরী লৈনবা পাউ খুদিংমক ফাওবীরকপা য়াগনি।

HL-P/0380/18 **Contact No. : 8132016849**

OFFER / ঘৈৎৱগী **OFFER / ঘৈৎৱগী**

য়েন্নাও অমদা লুপা ২৮, ঙানু অমদা লুপা ৫৫ দা ফংবীগনি।

লাক্লিবা নোংমাইজিং নুমীৎতা য়োন্নাও Kuroiler, Black Rock, FFG, Banaraja, Layer (B.B.380) অমদা লুপা ২৮দা ফংবীগনি। Farmer শিংনা advance booking তৌবীয়ু। থাংজ খৃদিংগী য়েরুম, ঙানু মরুম হাপচগনি। য়ুমশকৈশা খৃদিংগী Japanese Quail মরুম হাপচগনি। মচা কোনবা য়াবা য়েরুম, ঙানু মরুম য়োনবীনিংবশিংনা মখাগী নম্বর অসিদা খঙহনবীরকউ।

লেংশিনবীরকসি : **EMOINU HATCHERY**
Near BSNL & Postal Colony,
Eastern Ground Road, Palace Compound,
HL-P/0383/18 # 9436085117

ঘৈৎৱগী / খোঙ য়াম্না তোয়না হাম্বা, খোঙ হাম্বদা মনাঙ য়াম্না য়াওরকপা, খোঙ হাম্বদা অকনবতা ওইনা অয়াম্বা মতমদা হাম্বা, অমাংথোঙ ময়াদসু পোমথোরকপা, অমাংবদা ঈ য়াওরকপা, শা-ঙা, মোরোক চাবা য়াদবা, অমাংথোঙদা লুম-লুম লাউরগা লৈবা, কুইনা ফমজিনবা য়াদবা অমাংথোঙদা শাগৎলকপা ফহনবগী ওজা Zia-Ul-Haque পু থাগৎচরি।

ঐগী হকচাংংদা নুংশংনা য়াম্না কন্না নাদুনা খোঙ য়াম্না তোয়না হাম্বা, অমুক্তদা শেংনা হামদোকপা য়াদবা, মচিৎ-মচিৎ হাম্বা, খোঙ হামনিংলকপা মতমদা খাঙবা ঙমদবা, খোঙ হাম্বদা মনাঙ য়াম্না য়াওরকপা, খোঙ হাম্বদা অকনবতা ওইনা অয়াম্বা মতমদা হাম্বা, করিগুম্বা খোঙ অকনবা চাওনা হাম্লকপা মতমদা অমাংথোঙ মপান্দু তৎপা, অমাংথোঙ মপান্দা তৎপা অদু হীদাক তৈরবসু ওইশিল্লু য়াদবা, অমাংথোঙ ময়াদসু পোমথোরকপা, অমাংথোঙ মনুংদু চাথৎপা, অমাংথোঙদা শারি-শারি তৌরগা লৈবা, মোরোক কা-হেন্না চাবা য়াদবা, মোরোক কা-হেন্না চাবা তারগদি খোঙ হাম্বদা অমাংথোঙদা শাবা, খোঙ হাম্বা লোইরগসু অমাংথোঙদা শাবা, শা-ঙা, থাউ চাবা য়াদবা, খোঙ হাম্বদা ঈ য়াওরকপা, অমাংথোঙদা লুম-লুম লাউরগা লৈবা, কুইনা ফমজিনবা য়াদবা, কুইনা ফম্না তারগদি অমাংথোঙদা শাগৎলকপা, পৃক্তা গ্যাষ্ট্রিক কাবা, গ্যাষ্ট্রিক অদু থবাক্তা চেনখৎলগা থবাক নাবা, খনাউদা ইথম্বা থনগৎলগা লৈবগুম তৌবা গ্যাষ্ট্রিক অদুনা, স্কাঙ নাবা তৌহম্বা অদু ষ্টেট অমদি নেসনল এৱার্ড ফংলবা **Regd. No. 1591/SR/IW/2019, MD. Zia-Ul-Haque Phusam ☎ 8414825323, 9774274439** দা চৎতুনা লায়েংজরুবদগী ঐগী হকচাংদা লৈরম্বা অনাবশিং অদু মপূগী থৌজালদগী মপূং ফানা ফরে। মরম অসিনা ওজা Zia-Ul-Haque পু থাগৎচরি।

লায়েংফম :1. Kekru Villa North AOC, Opp. Kekru Pat, Imphal (10 a.m. to 5 pm.)
2. Mayang Imphal, Konchak Makha Leikai. (6 am to 9 am.)
3. Yairipok Bamon Leikai Kabastan Road (Only Wed. & Sat. Open) (10 a.m. to 4pm.)

থাগৎচরিবা : **S. Milan Singh**
Hiyangthang
HL-P/7101/18

ঘৈৎৱগী ঈ ঈ

URGENT JOB NEWS

Government Regd. No. Kj/65(com.estt) of 2016

(First come & First Chance)

Sl.	Name of Post	Salary	Post	Qualn.
1.	**Airpot post vaccancy in Bangalore and Hyderabad.**			
	i. C.S.A. Officer/VIP Lounge Staff (M/F)	40,000 – Above	30	G/M
	ii. Meet & Asst. Staff (M/F)	15,000 – Above	20	XII/G
	iii. G-Loader/Airport Driver(Heavy) (M)	19,000 – Above	40	X/XII
	iv. Air Hostess (Fresher) Cabin crew(F)	65,000 – Above	10	XII/G
2.	**Banking Staff Recruitment of Nationalized Bank.**			
	i. Banking Sitting Staff (M/F) 25 yrs	18,000 - Above	15	G
	ii. Account opening Staff (M/F) 26 yrs	14,000 - Above	14	G
	iii. Bank Sales Staff (M/F) 30 yrs	16,000 - Above	17	G
	iv. Loan officer Staff (M/F) 30 yrs	14,000 - Above	13	G
	v. Credit Card Staff (M/F) 28 yrs	8,000 - Above	8	XII/G
	vi. Phone Banking Staff (F) 28 yrs	10,000 - Above	7	XII/G
3.	**Banking Staff Selection in Imphal**			
	i. Manger / Agent (M/F)	15,000 – 20,000	4	G
	ii. Asst. Manager/ Loan Manager (M/F)	10,000 – 15,000	7	G
	iii. Junior Officer/Accountant(withTally)	9,000 – 13,000	10	XII/G
	iv. Loan Inspector/Credit Officer (M)	8,000 – 20,000	15	XII/G
	v. Account Opening Staff/Office Staff(M/F)	7,000 – 12,000	8	XII/G
	vi. Micro Finance R.O.	8,000 – 20,000	15	X/XII
4.	**In Imphal Post vacancy 100% Success guide.**			
	i. Office Reception (F)	7,000 – 10,000	11	XII/G
	ii. Security Guard / Ladies Guard(M/F)	7,000 – Above	14	VIII/X
	iii. Ex- Servicemen / Security Sup.(M)	8,000 – Above	20	VIII/X
	iv. VIP- Security Grd /Gunman Grd(M)	10,000 - Above	15	VIII/X
5.	**No deposit work at Imphal**			
	i. Office Managerial Staff(M/F)	8,000 – Above	40	X/XII
	ii. Local Driver /VIP Driver(M)	10,000 – Above	10	VIII/X
	iii. Helper / Chowkidar(M)	7,000 – Above	10	VIII/X
	iv. Handyman/ Cook(M)	5,000 - Above	05	VIII/X
6.	**Wanted Immediately for Class I to XII Teacher Jobs in Imphal**			
	i. Math / Physics / Hindi (with Exper.)	7,000– Above	07	G/M
	ii. Eng Gram/Chem / Bio (with Exper.)	7,000– Above	07	G/M
	iii. One to Ten (X) All Subject Kindly	7,000– Above	20	G/M

Date of Submission : 21-10-2021
Date of Interview : 22-10-2021
Pliz Contact : +91 9774361669 / 8131087993
Office Hour : 10.00 a.m. to 4.00 p.m.

Please Contact & Concern
Emoinu Job Consultant
Keishampat Opp. CCpur Bus Parking
Near Poknapham Press Gate
HL-P/0283/8,11,13,15,18

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।