ওক মচা লৌবগী মতম

- ডা. সরাংথেম জেসমারানি -

ওক অমাম খুদিংমক হীট লাক্লবা মতুংদা মচা লৌই। হীট লাকপগী মতমসি ওক অমগা অমগা মতম মান্নদে। ওক মখল খেন্নবগী মতুং ইন্না মতমসু খেন্নদা অদুমক লাকই। অদুবু ওক খুদিংমক ব্রিদ খেন্নরবসু হীট লাকপগী মতম য়ৌরবা ওক্লা হীট লাকপা হৌব্রবদি নুমিৎ ১৯-২৪নি ফাওবদি হীট লাকই। ওক হাতম অমাম্না হীট লাকপবু হৌব্রবদি মপাশাগা তিন্নরবা নৎত্রগা খৃশেম্না মচাগী মরু পীদ্রগদি নুমিৎ ১৯-২৪নিগী মনুংদা হীটসি অসুম্যক লেংদনা লৈগনি।

হীট লাকপগী খুদম : ১) চাবোকথোঙদা পোমখৎলকই অমসুং ঙাংশিল্লকই; করিগুম্বা মতমদসু চবোকথোঙদগী অঙৌবা মচুম তারকপসু য়াওই।

২) হীট লাক্লিবা অমোমদুগী মওং-মতৌ হোংলকই। লৈম্মিরবা ওকশিংদা চোংখৎপা নৎত্রগা মনাদা মশাদা চীকপনচিংবা হৌরকই। অতোপ্পা ওক্লা চোংখৎলবসু লেংদনা লৈবা ঙম্লকই।

৩) ষ্টেন্দিং রিফ্লেক্স হায়বদি ওক অদুগী মনঙ্গলদা খৃৎনা খেৎবদা লেংদবা, মস্থাঙ, মনঙ্গল পোনখৎত্নবা লৈবগী খুদমসু উৎলকই। ষ্টেন্দিং রিফ্লেক্সনসি হীট অহৌবা অমসুং অরোইবদদি মনাক্তা লাবা লৈত্রবদি কয়া শেংনা উদে। হীটকী মমাই ওইরপ তৌরকপদদি য়াম্না শেংনা উবা ফংই।

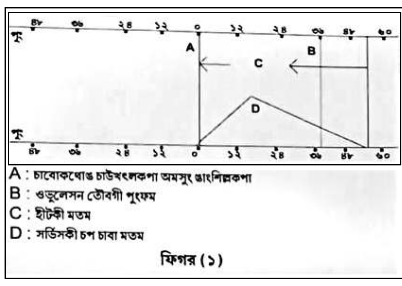
৪) হীট লাকপা মতমদদি ওক অমোমসি খোংবা ঙংবগী মখোল থোরকই।

৫) মচীঙাক নীংথিনা চাবগী মওং উরক্লোই। মচীঙাক্তা থওইরকবা উৎলকনি। মকোন মনুংদা থম্বা ওইরগদি মকোন মনুংদা কোয়চৎ চৎত্না লৈফম চাফম খঙববা উৎলকনি।

৬) চাবোক ২/৩ শুপ্পবা মপীদদি হীট লাকপগী খুদমসি কয়া শেংনা উবা ফংদে। অয়াম্বা মতমদা কুন্দুনা লৈবা থেংনৈ। মতমসিদা লাবা/মপাশা অমা মনাক্তা থম্বীরগা য়েংবনা খাইদগী হেন্না ফৈ।

মপাশা থাজিন্দুনা সার্ভিস (মচা) লৌবগী চপ চাবা মতম :

হীট লাকপা হে হৌরকপগা নৎত্রগা লোইশিল্লমদাইদা মপাশাগা তিন্নহল্লগদি মচা ওইবা অমদি পোকফম থোকপা মচাগী মশীংদগী তাথনা পোকপা য়াই। মরমসিনা ওক অমোমদা মচা লৌবগী খাইদগী ফবা মতমদি ওভুলেসন তৌগদবা পুং ১০দগী ২০ ফাওবগী মনুংদা পাঙথোকপীগদবনি। হায়রিবা মতম অসি খঙনবনা মরু ওইবা খুদমদি: ফিগর (১)দা উৎলিবসিনি।



ফিগর (১)

ফিগর (২)

ফিগর (৩)

চাবোকথোঙগী মপান্দু খরা খরা ঙাংশিল্লকপগা লোয়ননা চাউখৎলকপা হৌরক্লগা মথং-মথং হেঞ্জিল্লক্তুনা মপুং ফানা চাউখৎলকপা মথংদা ঙাংশিল্লম্বা অমদি চাউখৎলম্বদু মথং-মথং হন্থরকপসি চাংত্তা খরা নুমিৎ ৩/৫নিরোম চংই। হায়রিবা নুমিৎ ৪/৫ অসিগী মনুংদা নুমিৎ নীনি থম্বীরগা হুম্নিসুবা অমসুং মরিনিসুবা নুমিৎ অনীসিগী মনুংদা মপাশা থাজিনবীগনি। হায়বদি হীট লাকপগী পুং ৪৮/৫০ হেক লাম্থোকখিবগা সার্ভিস অমুক পীবা অদুগা পুং ৮দগী ১৫ অমুক খেন্নরগা পীবসিদা কয়া শোয়গন্দে। হায়রিবা অহানবা মতমদুদা চাবোকথোঙদু ঙাঙশিল্লম্বদগী অমদি চাউখৎলম্বদগী খজিক্তসু হন্থরপ তৌবগী তাঙ্গা খঙদবনি। ফিগর (২) উৎলিবা। মথংগী অকোনবা পীগদবা মতমদুদি চাবোকথোঙদু হীট লাকপা হৌরকপগী অদুগুম্না পীকশিল্লপ উবা ফংগনি। মনঙ্গদা নক্সগা ষ্টেন্দিং রিফ্লেক্স য়েংবদা ওক্তু ফজনা লেংননা লৈগনি অমসুং মনম পোনখৎকনি। ষ্টেন্দিং রিফ্লেক্সসি তোয়না তোয়না চেক তৌবদা য়ারমদবদগী হেক য়াকপা খুদক্তুদা সার্ভিস পীরোইদবনি। ষ্টেন্দিং রিফ্লেক্সসি হেক ফংবদগী পুং ১/২ লৈরগা অহানবা মচাগী সার্ভিস পাঙথোকপীগনি। মতম অসিদা চবোকথোঙদু শোকপদা, চৎত্না লৈরম্বা ওক্তু চপ লেপশিনগনি। ফিগর (৩) দা উৎলিবা লোয়ননা মপাশানা চোংখৎপা মতমদসু লেংদনা লৈবা হেক হৌরকপগী মতুং পুং ১২-২৪ ফাওবগী মনুংদা অহানবা সার্ভিস অসি পীগনি।

মপাশা খুদিংমক অমোমশিংদগী লাপ্পা থমগদবনি। অমোমশিংদুনা হীট লাক্তুনা সার্ভিস পীবগী চপ চাবা মতমদু য়ৌরকপগা মপাশাদু অমোমদুগী মনাক্তা পুশিল্লক্লগা সীর্ভস পীহন্নবা থাজিনবীগনি। মতম পুম্নমক্তা অমোমদু পুরগা মপাশাগী মনাক্তা থাজিল্লোইদবনি। থাজিনদবা মপাশাদু করিগুম্বা অমোমদুনা হাতম ওইরগদি অমোমদুগী চহী খরা হেনবা ওইগদবনি। অদুবু য়াম্না হেঞ্জিনা লুম্বা মপাশা ওইরগদি অমোমদুগী মখোঙ তেকপগী খুদোংথীবা থোকপসু য়াই। মরমসিনা মপাশানা অমোমদুদা চোংখৎপা মতমদা নীংথিজনা ঙাক শেন্নবীগনি। সার্ভিস লোইরবা মতুংদা মপাশদু অমোমগী মনাক্তগী লৌথোকপীরগা তোঙ্গায় থম্বীগনি। অমসুং মপাশানা হান্না লৈরম্বা মফমদুদা অমুক পুশিল্লগা অনীশুবা সার্ভিসদু অমুক পীহনগনি। মসিদসু মমাঙগী অদুগুম্না চেকশিন য়ৌরাঙ লৌখৎপীগনি। সার্ভিস পীবা লোইরগা অমোমদগী খায়দোক্লগা পোখাহন্দুনা থম্বীগনি। ঙম্লবদি সার্ভিস পীবা মপাশাসি তোঙান-তোঙানবা মপাশা ওইরগদি হেন্না কান্নবা হেল্লি। অদুগা অমোমদুগী মপাশাদুনা থা ১২ হেন্না হনবা ওইরবদি সার্ভিস অনীমক মপাশা অমত্তনা তৌবদা থোইদোক্লা খেন্নবা ওইদে।

ওক অমোমদা ফর্টিলাইজেসনসি মপাশাগা তিন্নরবা মতুং পুং ৬ তগী ১০ ফাওবগী মনুংদা থোকই। ওভা ওভেরিদগী থোরক্তুনা ওভিডক্তা কুমথরকপদদা স্পামগা থেননবদগী থোকই। মহৌশাগী ওইনা অমোমগা লাবা তিন্নবগী মতুং য়াল্লবদা পুং ১৪ ফাওবগী মনুংদা থোরকপা ওভা খুদিংমক ফর্টিলাইজ তৌই। নুমিৎ নিপালনি শুবদগী ১৩নি শুবা ফাওবা মচাগী মহাশিংদু য়ুরেটস মনুংদা কোইচৎ চৎত্না লৈ। নুমিৎ ১৩নি শুবদা য়ুরেটসকী মনুংদা মানা মানা লৈখিবা মফম অদুদা মফম হোৎদনা লৈরগা নোংম-নোংমগী মথং-মথং চাউখৎলকই।

ওক অমোম্না নাউপুবগী মতমসি নুমিৎ ১১৪নি। মসি ইরায় লায়না ঐখোয়না থা অহুম হাপ্তা অহুম নুমিৎ হুম্নি হায়না পাবা য়াই। নাউপুরবা ওকশিংদি মবুক তক্সী অমদি তেবা হেল্লকই। সার্ভিস পীদ্রিঙৈদা পীজরম্বা মচীঙাক্তগী চাংদু রাক্তনা চৎথরকপদি খঙহৌদনা নোয়খৎলকই। লোয়ননা উনশা অমদি মতুশিংদু নানবা অমদি লংখৎলপা হেল্লকই। ওক অমোমশিংনা নাউপুবে নৎত্রগা পুন্দ্রি খঙনবনা ঐখোয়না ইরায় লায়না মথংগী হীট লাকপরা হায়না য়েংবিগনি। নাউপপুরবী ওক্তা কেদৌনুংদা হীট লাক্তে। মপাশা থাজিনখ্রবা ওক অমোম্না নাউপুরদ্রবদি অহানবা হীটকী মতুং নুমিৎ ১৮দগী ২৪ ফাওবগী মনুংদা হীট অমুক লাকই। হায়রিবা মতমসিদা ফজনা হৈরবা মপাশা অমা ওক অমোমদুগী মনাক্তা পুশিল্লগা য়েংগনি। করিগুম্বা মপাশানা চলকপদা অমোমদুনা নাকোননবা চেন্দুনা লৈরবদি হীট লাক্তে হায়না লৌগনি। মসি নত্তবা অতোপ্পা টেষ্ট কয়া অমসু লৈরি। অদুবু মথক্কী চাংয়েং অসিনা খাইদগী ফবা হায়বদু ওইরি॥ ●

হকচাংদা কান্নরবা পাম্বী ‘চিঅ’ থাবগী কাঙলোন

- ডা. ৱাইখোম জিতেন -

মতমগী য়াওলগা শাগোন্নানা ওইরক্লিবা মীওইবগী হিংবগী মওং, হকচাং নাদ-য়েক্তনা পুন্সি নুংশাংনা লৈনবা হোৎনবা চাগদবা চিঞ্জাক্কী মচল অমসুং চাংদসু অঙনবা লাক্তবা য়ারক্তে। নাদ-য়েক্তনা পুন্সি নুংশাংনা লৈনবা হোৎনবা মমাঙঙৈদগী হীদাক ওইনা শীজিন্নরম্বা পাম্বী মখলশিং খঙদোক্তুনা মীওইবগী চিঞ্জাক্কী মচল অমা ওইনবা হোৎনবা রোমদা মতম অসিগী মীয়ামগী পুক্নিং হেন্না চঙনরক্লে। অসুম্না মীওইবনা চাবদা মচি ওইবা মচল কয়া পীবা ওস্বা পাম্বী মখল অমনি ‘চিঅ’ (Chia)।

চিঅ সীদ হায়রগা খঙনবা চিঅ মরূ অসি Salvia hispanica কৌবা নুংশি হীদাক হায়বা পাম্বী অদুগা পাম্বীগী কাঙলুপ পুনবা পাম্বী মখল অমদগী ফংবনি। চিঅ মরূ অসি অমুবা অমসুং অঙৌবা মচু ওইনা অনী থোক্লে ফংই। পাম্বী মখল অসিগী অঙৌবা মপাল শাবা কাঙলুপনা চিঅ মরূ অঙৌবা পীগনি অদুগা কোম্বিরৈ মচুদগী খরা ৱাওথোকপা (Purple) মচুসী লৈ শাংপা পাম্বীশিংনা অমুবদা অঙৌবা লাংবা মখলগী মরূশিং পী। চিঅ মরূগী চাদা ২৫-৪০ ফাওবদি থাওনি। থাও অসিগী মনুংদা চাদা ৬০না Omega 3 alphalinolenic acid অমসুং চাদা ২০না Omega-6-lenolenic acid নি। চিঅ মরূদা প্রোটিন ১৫-২৫%, ফেট ৩০-৩৩%, কার্বোহাইড্রেট ২৬-৪১%, চিঞ্জাক ওইনা শীজিন্নবা মশিং (Fiber) গী শরুক ১৮-৩০ অমদি এন্টি ওক্সিডেন্টশিং মরাং কায়না য়াওই। চিঅ মরূ Ounce অমা হায়বদি গ্রাম ২৮ গুম্বগী মরূদা শীজিন্নবা য়াবা মশিং (Fiber) গ্রাম ১১, প্রোটিন গ্রাম ৪, ফেট গ্রাম ৯ য়াওবগা লোয়ননা মী অমনা নোংমদা চঙলিবা কেলসিয়মগী শরুক্কী চাদা ১৮, Magnesium গী চাদা ৩০, Manganese গী চাদা ৩০ অমদি ফোসফরসকী চাদা ২৭ পী। মথক্তা পঙ্গুম্লিবা অসিতা নত্তনা চিঅ মরূদা Zinc, Vitamin B_3 (niacin), Vit B_1 (thiamine) অমদি B_2 মরাং কায়না য়াওই।

চিঅ থাবগী কাঙলোনশিং :

অঙৈং-অশা :- পাম্বী মখল অসি সমুদ্র ঈথাইদগী মিটর ২২০০ ফাওবা ৱাংবা মফমশিংদা হৌবা ঙমই। পাম্বী মখল অসি নুংথিলগী মতম তেনবা মতমদা মহৈ য়ানবা পাম্বীনি। পাম্বী মখল অসিদা খাইদগী চান্নবা অঙৈং অশা অসি সেলসিয়স ডিগ্রী ১৬-২৬’নি। অদুগা নুংশানা মিলিমিটর ৬০০-৯০০গী চাংদা নোং লৈবা মতমদা খাইদগী ফৈ।

লৈবাক লৈহাও :- পাম্বী মখল অসি ফেলি ওইনা তৌবা লৌফমদা ঈশিং কুইনা তুংদুনা লৈরোইদবা মফমদা হেন্না চানৈ। লৈবাক লৈহাওগী ময়াম ওইরপ তৌনা ফবা লৌফম্না চাথোক হেন্না লৈবগা লোয়ননা খরা শিল্লপ তৌবা লৌফম ফাওবা হৌবা ঙমই।

থাবগী মতম :- পাম্বী মখল অসি ওক্টোবর য়ৌরকপা নুংথিলগী মতম তেনশিনবা হৌরকপগা লোয়ননা মপাল শাবা হৌরকই। মরম অদুনা য়াম্না হেন্না ঙন্না থাবগী থোইদোক্না কান্নদে। পাম্বী মখল অসি চাওরাক্লা নুমিৎ ১০০-১৪০ গুম্বা ওইবনা ওগষ্ট নৎত্রগা সেপ্টেম্বর থাখায় ফাওবগী মনুংদা থাহৌবনা খাইদগী ফৈ অদুবু তঙাইফদনা ওক্টোবর/নবেম্বর থাখায় ফাওবগী মনুংদা থাবীরবদি মহৈ অদুম লোকপা ঙমই।

মরূগী চা :- লৌ পরি অমা থানবগীদমক পাম্বী মখল অসিগী মরূ কেজি ৫না পাম্বীগা পাম্বীগা সেন্টিমিটর ১৫-২০, পরেংগা পরেংগা সেন্টিমিটর ৪৫-৬০ ফাওবা লাপ্পবগী চাংদা হুনবীগনি। মসি নৎত্রগা হুনবদগী হাপ্তা অহুম নৎত্রগা মরি শুরবা মতমদা মহৈ অনীদগী তাদনা পাল্লি। চাওরাক্লা সেন্টিমিটর ৭-৮ মুক ৱাংলবা পাম্বীশিংনা মথক্তা পীখিবা অকুং অরনগী চাং অসিদা থাবীবা য়াই। পাম্বী মখল অসি হুনবদগী চাওরাক্লা নুমিৎ ৫-৭নি শুবদা হৌবা হৌই।

হার হাপ্পা :- পাম্বী মখল অসি ষষ্ঠি-ঝণ্ডুংগী হার লৌ পরি অমদা কেজি লিশীং ২০ (হেক্টর মপোৎ ১০) গুম্বা হাপ্পীরবদি অতোপ্পা হার হাপ্পবা ফাওবা য়াই। লৌফম অদু লৈহাও য়াম্না নেম্বা লৌফম ওইরবদি অতোপ্পা মখলগী হার য়াওদ্রবসু য়ুরিয়া কেজি ২১৭কুম্বা লৌ পরি অমগী লৌফমদা চাইবা য়াই।

নাপী পেংবা :- পাম্বী মখল অসি নৌরিঙৈ মতমদা নাপীদগী য়াম্না চেকশিনবীগদবনি। হুনখিবদগী নুমিৎ ১৫ অমসুং ৩-৩৫নি শুবদা খৃৎনা অনীরকুম্বা পেংথোকপীগদবনি। পাম্বী মখল অসিগী খাইদগী চাওবা য়েক্লবদি নাপিনি।

লায়না-তীলনা :- পাম্বী মখল অসি লায়না নৎত্রগা তীলনা মখল অমত্তনা মাঙহনবগী পাউ হৌজিক ফাওবগী ওইনা লৈত্রি। মরম অদুনা পাম্বী মখল অসি ওর্গানিক ফার্মিংদা শীজিন্নবা য়াবা পাম্বী মখলনি।

লোকপগী মতম :- পাম্বী মখল অসিগী মহৈশিং অদু শংলম্বদগী চরূ মচু ওনবা হৌরক্লবদি লোকপা য়াগদৌরে হায়বসি খঙবীগদবনি। হৌরিবা পাম্বীশিংগী মহৈশিং অদুগী শরুক মরি থোকপগী অহুমনা চরূ মচু ওক্লবদি পাম্বীশিং অদু থাজোন অমগী মতেংনা খাওবিবা য়ারে।

পোথোক :- পাম্বী মখল অসি লৌ পরি অমা নিংথিনা থাবিবা মতমদা মরূ কেজি ৫০০-১২০০ ফাওবা পুথোকপা ঙমই।

শেঙ্খোক :- লৌ পরি অমদা চিঅ থাবীবা মতমদা চাওরাক্লা লুপা ২,২৫,০০০ গুম্বগী চাদিং তৌই। অদুগা কেজি অমদা লুপা ৫০০গী চাংদা য়োনবীবগা লোয়ননা পোথোক্লা কেজি ৯০০ ওইবা মতমদা লুপা ৪,৫০,০০০ ফংদুনা লৌ পরি অমদগী থা অহুম মখায়গুম্বগী মতমদা শেন্দোং ওইনা লুপা ১,২৫,০০০ গুম্বা ফংবা ঙমই।

ওক্লক্লিবা মতমগী নোংজু-নুংশাগী ফীভম, হোংলক্লিবা হিংবগী পুন্সি মহিং অমদি ওক্লক্লিবা চিঞ্জাক্কী মওং অসিদা হকচাং ফনা নাদ-য়েক্তনা লৈনবা লৌমীশিংগী শেঙ্গীৎলোন ফংহন্নবা হোৎনবদা হৌজিক্কী মতমদা অনৌ অনৌবা মহৈ মরোং মখলশিং থাবীদুনা হৈথোই শিংথোইবা লৌমী ওইবীয়ু। ●

ষ্টেটকী পাউ

উ চারা থাগ্নে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৬ (ঐচএনএস): বর্ল্ড ইনভাইরনমেন্ট দে অমদি বন মহোৎসব থৌরমগা মরী লৈননা লাইওন্স ক্লব ওফ থৌবালনা ঙসি থৌবাল তেমজিং মখোঙ্গদা লৈবাক্লাইট ফাওন্দেসন কেম্পসকী অকোয়বদা উহৈ পানবা উ পাম্বি কয়া থাগ্নে।

উ থাবগী থৌরম অদুগা মরী লৈননা লাইওন্স ক্লব ওফ থৌবালগী প্রসিডেন্ট এম নবচন্দ্রনা হায়, লাইওন্স ক্লবস ওফ ইন্টরনেসনগী চহীগী ওইবা থৌরম অসি কোভিদ-১৯ লাইচৎনা মরম ওইদুনা য়েথোক্লুনা লাকখিবনি। অদুবু হৌজিক লাইৎ অসিগী মিচাং ফাফা খরা ফরকপা অসিদা হোর্টিকলচর দিপার্টমেন্টকী মতেংগা লোয়ননা উ থাবগী থৌরম অসি ঙসি পাঙথোকপনি।

হোর্টিকলচর দিপার্টমেন্টনা হৈক্রু, চম্পা, থৈবোং, পুংতোল, কোম্লা, চোর্থেন অমদি লফুনচিংবা উহৈ পানবা পাম্বী মখল ৭/৮ অসি পীবিরকপগীদমক্তসু লাইওন্স ক্লব ওফ থৌবালগী মায়কৈদগী অপেনবা পোকচৈ হায়না ফোঙদোক্লকখি।

‘কেঐচ জিবোন ভোট লেপ্পরোই তুমীন্না লৈখ্রবনি হায়না শন্দোক্লিবা ৱাফম অরানবনি’

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৬ (ঐচএনএস): ওইনাম এ সীগী ইন্টেন্দিং কেন্দিদেট খরনা ইংরেংবমদগী খুমুকচম জিবোন ভোট লেপ্পরোই তুমীন্না লৈখ্রবনি হায়না শন্দোক্লিবা ৱাফম অরানবনি, য়ুম্ফম য়াওবদনি হায়না এ সী অসিগী মনুং চনবা ইংরেংবমদা ঙসি পাঙথোকপা পাঞ্জী মীফম অমদা বি জে পি কিষান মোর্চাগী নেসনল সেক্রেটরিসু ওইরিবা লাক্তৌরিবা ১২শুবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেম্ব্লি ইলেক্সনগী ইন্টেন্দিং কেন্দিদেট খুমুকচম জিবোন মশানা ফোঙদোকপ্লে।

মহাক্না মখা তাখিবদা, মহাক ইলেক্সন থেংনননবা ভোট শেম-শারিবা মীওইনি। মহাক্না ফংগৎলকপা উবদা পাখৎপদগী ওইদবা চিংখোক কয়া থোক্লুনা মহাকপু এ সীগী মীয়াম্না থাজবা মাঙনবা ৱাফম কয়াসু শন্দোক্লি। অদুবু মখোয়দা, মমাঙদা লৈঙাক য়াওদুনা এ সীগী চাওখৎ থৌরাং কয়া পায়খৎকনি হায়রগা

পায়খত্না তোকখিবা মীওইশিংনি। পেনবীদ্রগদি মথংগী মীখলদা মহাকপু থাগৎপীগনু হায়খি।

পাঙ্গী মীফমদুদা, এ সী অসিগী তোঙানবা মফমদগী লাকপা নুপী কয়াসু শরুক য়াখি। মখোয়না জি বোনগী য়ুমদা থোমজিল্লক্তুনা থোরকপনি।

হৌখিবা চহী ৩০/৩৫ রোমসিদা এ সী অসিদা চাওখৎ থৌরাংগী থবক কয়া থবক ওন্থোক্তবনা চাওখৎ মনিং হল্লবা এ সী ওইরিবসি অমুক্ত চাওখৎপা এ সী ওইহনগে হায়না মহাক কেন্দিদেট ওইনা থোরকপনি। মরম অসিনা, মীয়াম্না মহাকপু অমুক্ত থাগৎপীয়ু, মখা তানা মীয়াম্না করিগী নুপী লুপকী কেন্দিদেট ওইনা থোক্ল হায়না তকথৎলকপদগী জিবোননা পাউমীশিংদা মহাক্কী ভোট লেপকনি হায়বগী ফিরেপ অহোংবা লৈতে শেংদোকপনি হায়রি।

‘শিংজমৈগী মীয়াম্না পারা তস্বিগনি’

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৬ (ঐচএনএস): শেল য়াওদনা ভোট কাবা য়াই হায়না শিংজমৈগী মীয়াম্না লৈবাক মীয়ামদা খঙহল্লগনি হায়না শিংজমৈগী নুপী কয়ানা পুন্দুনা ইন্টেন্দিং কেন্দিদেট রোমেনবু শৌগৎপা অমদি তরাম্না ওকপগী শিংজমৈ ওক্রম লৈকায়দা পাঙথোকখিবা থৌরম অমদা শিংজ মৈ এসেম্ব্লি কন্সটিচুন্সিগী এন পি পিগী মীরেপ ওইগদৌরিবা ওইনাম রোমেননা ফোঙদোকপ্লে।

থৌরম অদুদা মহাক্না হায়, শিংজমৈগী ইমা-ইবেল অমদি ইচল-ইচেশিংনা ঙসি তরাম্না ওকপীবগা লোয়ননা লাক্তৌরিবা ইলেক্সন অসিদা মীরেপ অমা ওইননবা হোৎনবদদা শৌগৎপীরকপা অসি হায়নিঙাই লৈতেনা নুংঙাইবা অমদি থাগৎপা ফোঙদোককরি। মীয়াম্না অসুম্না শৌগৎপীরকপা অসি উরগা মীখল অসিদা শেংনা ভোট লেপ্পগনি হায়বগী অচৌবা থাজবা লৈ হায়খি।

ঙসিগী থৌরম অদুদা শিংজ মৈ ওক্রম লৈকায়গী নুপী লুপকী লুচিংবী কয়ানা এ সী অসিগী মীরেপ ওইগদৌরিবা ওইনাম রোমেননা শৌগৎপা লোয়ননা মখোয়না তৌরম্লিবা অমদি তৌরকনি হায়না থাজবা ৱাফম কয়াসু ফোঙদোকখি।

লমদম অসিদা দেম্মোক্রেসিগী ৱাহন্থোক লৈহনদ্রে : রতন

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৬ (ঐচএনএস): সোসল মীদিয়াদা করিগুম্বা ৱাফম খরা ফোঙদোক্লবগীদি খুদক্তা ফাবা ওক্লগা সীকুরিটিনা পীক থায়া লৈবা মফম অমদগী মীনক অমবু ফাগ্গগা হাংদোক্লগা থম্লম্বা অদুদা চেনবা মীওইশিংবু ফাবা ঙমদবা হায়বসি অঙকপনি হায়না এক্স মিনিষ্টর অমসুং ঙসি মৈরাং য়াইফল ওইনা মীহাৎ অদুগী মতাংদা লাক্লে শিদুনা ময়াংইম্ফালদা পাঙথোকখিবা মাস মেম্বরশিপ লোঙ্কিংগী থৌরম অমদা ফোঙদোকখিবনি। থৌরম অদুদা মহাক্না মখা তানা হায়, লমদম অসিদা লৈঙাকনা মায়াক্তা ৱা অমা ফাওবা ঙাওবা ঙমহনদ্রে। ফ্রিদম ওফ স্পিচ লৈহনদ্রে। মসিনা তাকপদি লমদম অসিদা দেম্মোক্রেসিগী ৱাহন্থোক লৈত্রে হায়না তাকপনি। চীফ মিনিষ্টর অমদি হোম মিনিষ্টর অমা ওইরিবা লৈবাক্কী লুচিংবা অমা ওইনা মীহাৎ অসিদি মতাংদা লাক্লে হায়জরিবা অসিদি মীচমশিংদি করম্না হীংবা ঙমগনি হায়বসি অচৌবা ৱাহং অমনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

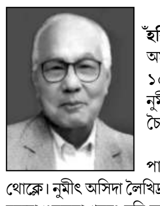
এম্প্লয়মেন্ট / JOB FOR X AND XII PASS
NO HIGH QUALIFICATION, NO EXPERIENCE, NO DEPOSIT REQUIRED
Class X, XII pass touraba amadi graduation tamliba candidate singbu Different Official Post kidamak thabak koujari. Imphal East, Imphal West, Thoubal, Bishnupur, Senapati, Chandel amasung atoppa District singidamak oigadabani. Thabak asi mashagi chahi 35 gi manungda leiba lairik tamliba, tamba toklaba khudingmakna apply toubiba yagani.

No. of vacancy	:	37 Male & 35 Female.
Income	:	10,000/- to 38,000/- (P.M.)
Visiting Hour	:	12 noon to 3 pm.

Athappa singidamak leifam chafamgi khudongchabasu pijari. Apply toubiningba singna athuba matamda tannabiu.
Contact : 9774986962, 8812023893
HL-P/0106/21,23,27,29,1,4,6

GOVERNMENT OF MANIPUR
OFFICE OF THE DEPUTY REGISTRAR OF SOCIETIES (IMPHAL WEST)
খংহনবা / NOTICE FOR OBJECTION
Imphal, the 26th September, 2021
No.Prop/SR/IW/2021: It is hereby notified for general information that an application have been received by this office from 3rd Sept., 2021 from "Singjamei Artists Union (SAU)" at Singjamei Chirom Leikai, I/W for registration under Section 4(1)(2) & Section 5 of Societies Registration Act, 1999 and Rule 5 of MSR Rules, 2004 within the area of operation of Singjamei A/C vide resolution No. 1 (one) of General Body meeting held on 22nd Sept., 2021.
In the matter, Notice for objection is circulated/notified for information of general public/registered Society/ Association/Organisation for submitting/inviting objection if any in writing (ADHAAR of the complainant or secretary with seal for Organization) to the undersigned against the formation/registration of proposed Society/Organization/ NGO within 15 (fifteen) days from the date of publication.
Complains/objections if not submitted during the mentioned period, the application for registration in the proposed name of Association/NGO/Organization may be initiated/considered/proceed for registration as deem fit under Section 7 (1) (2) of SR Act, 1989 and Rule 6 of MSR Rules, 2004.
Any objection receiving by way of postal service/ hand post/special messenger after the above mentioned period will not be considered/entertained.
Sd/- I. Rajen
Deputy Registrar of Societies, Imphal West
HL-P/0171/27

শ্রাদ্ধ / শ্রীশ্রীগৌরচন্দ্রায় নমঃ



পূর্বাশ্রমদা ঐখোয় খাইবু কোনবীরম্বা শ্রী খোংগ্রাম হরিদাস সিংহ-না মাগী নুংশিজরবা ইমুং-মনুং, শাগৎ-নাতৌ অমদি মরূপ-মপাং খাই পুম্নমকপু থাদেক্লুগনা, হৌখিবা তাং ১৫/০৯/২০২১ ইং, লাংবনগী ৯নি পানবা য়ুমকৈশা নুমীৎতা শ্রীগুরুগী কৃপাদগী বেষ ওক্লগা হরিচন্দ্র শ্রী কৃষ্ণ চৈতন্য দাস হায়না নাম ফংজদুনা বৃন্দাবন প্রাপ্তি ওইরে।
লাক্লিবা তাং ২৮/৯/২০২১ ইং, লাংবনগী ২২নি পানবা নৈথংকোকপা নুমীৎতা লৈখিদ্রবগী শ্রাদ্ধ দিন থোক্লে। নুমিৎ অসিদা লৈখিদ্রবা বৈষ্ণবকী আত্মা শান্তিগীদমক শ্রীগৌরচন্দ্র মহাপ্রভুগী চরণদা ঙমজবা খরদং হরি সঙ্কীর্ত্তনগা লোয়ননা কৎচগনৌরি।
হৌজিক-হৌজিক কোভিদ-১৯গী লাইচৎনা মরম ওইদুনা লৈবাক্কী অথিবনা লৈবনা ইমুং-মনুংগী মীওইশিংনা ঈশ্বরগী ওইবা থৌরমতমক পাঙথোকচগনি। মরম অদুনা খাই পুম্নমক্না ৱারোইবীদনবা নোম্লুকচরি।
থৌরম হৌবা ঃ অযুক পুং ৯:০০
সেবা ফজরবিশিং ঃ-
ডাঃ খোংগ্রাম ব্রজবিধু সিংহ (মনাওনুপা)
খোংগ্রাম তোম্বা (মনাওনুপা)
অমসুং খোংগ্রামগী ইমুং-মনুং
খগেমপল্লী পনথক।
HL-P/0170/27

মাংখ্রে/MARKSHEET LOST
I have lost my original Marksheet of HSLC Exam bearing Roll No. 31831 of 2019 issued by BOSEM on the way from Kakching to Imphal on 20-09-2021.
Finders are requested to handover the same to the undersigned.
Sd/- Nongmaithem Maxwell Singh
Kakching Makha Leikai, Kakching
HL-P/0169/27

OFFER OFFER
ইংখাওবা / ঙানু মচা অমদা লুপা ৬০; য়েন্নাও অমদা লুপা ২৮ দা ফংবীগনি।
লাক্লিবা নোংমাইজিং নুমীৎতা ঙানু মচা Pekkin, Khagi, Muksan অমদা লুপা ৬০ অমদি য়েন্নাও Kuroiler, Black Rock, Banaraja, FFG, Layer অমদা লুপা ২৮দা ফংবীগনি। Farmer শিংনা advance booking তৌবীয়ু। থাংজ নুমিৎ খুদিংগী য়েরুম, ঙানু মরুম হাপচগনি। য়ুমকৈশা খুদিংগী Japanese Quail মরুম হাপচগনি। মচা কোনবা য়াবা য়েরুম; ঙানু মরুম য়োনবীনিংবশিংনা মখাগী নম্বর অসিদা খঙহনবীরকউ।
লেংশিনবীরকসি : EMOINU HATCHERY
Near BSNL & Postal Colony, Eastern Ground Road, Palace Compound, # 9436085117
HL-P/0172/27