

মশা চাননবা শা-ঘণশিং পুথোক পুশিন তৌবা

সরাংথেম জেসমাবানি

মশা চাননবা শা-ঘণশিং পুথোক পুশিন তৌবা হোৎনবদা শা-ঘণশিং অশোয়



- পুথোক পুশিন তৌবা মতমদা নুংশা নুংশা মরাং কায়না ফংহনবিগনি।
পুথোক পুশিন তৌবা হোৎনবদা কা হোয়া পীজবিরোইদবনি অমদি ঈশিং মরাং কায়না

গাড়া হাপতোক হাপচিন তৌবা :
মশা চাননবা শা-ঘণশিং লম শাংনা মফম অমদগী অমদা গাড়া পুবা

- শা পুথোক পুশিন তৌবা চেকশিনগদোবা খরা :
শাশিং মফম অমদগী অমদা পুবা মতমদা মখোয়বু শোমবিনবা মী অমা য়াওবিগনি।
শাশিং গাড়া পুথংগা অমদি পুথংগা মতমদা অশোয় য়াওবদা চেকশিনবিগনি।

শা-ঘণশিং পুথোক পুশিন তৌবা হোৎনবদা হোৎনবদা শা-ঘণশিং অশোয়
মশা চাননবা শা-ঘণশিং পুথোক পুশিন তৌবা হোৎনবদা শা-ঘণশিং অশোয়

গাম্ভীশিংগী শেস্থোক হেনগৎহনবা গাভেন য়োকপা

ডো: য়ুয়াম বেদজিৎ

ঐখোয়গী লমদম অসিগী শেস্থোক হেনগৎহনবদা ফিসরিজনা অচৌবা য়ৌদাং লৌরি।
খুম ওহ্‌না হায়রবদা গা ফাৰা অমদি গা য়োকপনা মপুং ওহ্‌না মীওহ্‌ অস্‌কী মতিক



পাম্‌ চানবা গাভেনগী চাওবগী চাংনি। অদুগা মমলনা কিলোগ্ৰাম অমদা লুগা ৪০০দগী
১২০০ ফাওবা পী। মরম অদুনা গাম্ভীশিংনা মতম কুইনা য়োকপনবু ফনীংবা মতমদা

পাম্‌ফেল অমদি লৌহোন্দা তোয়না উবা তীলনা অমসুং লায়না

ডা. রাইখোম জিভেন

কুমসিদ ঈশিং ওয়া তুংবনা মরম ওইদুনা অয়াস্‌ লৌফমশিং লৌ উনবদীদমক লৌহোন
শেদ্‌না অমদি পাম্‌ফেল হনবা লৌহোনখিন্দা হৌজিক লৌহোনশিং লৌপাজা লিংখোকপা



শীজিবীবা য়ারে।
গাকথোক্‌ক্‌ৰা পাম্‌শু :- লৌফম অদুগী অকোয়বু তীল মখল অসিগী শৈদাংফম