হুইয়েন লানপাউ
ꯍꯩꯌꯦꯡ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ, ꯃꯤꯑꯣꯏꯕ ꯅꯤꯡ, ꯅꯤꯌꯦꯟ, ꯁꯥꯏꯔꯦꯟ
ꯅꯤꯡ ꯊꯥꯒꯠ ꯁꯥꯏ, ꯅꯤꯒꯤꯊꯥꯒꯠ ꯃꯤꯑꯣꯏ
হুইয়েন লানপাউ
নিংথৌকাবা, দিসেম্বর ২৩, ২০১৯, ইম্ফাল
৪৩শুবা চহী, ২৬৫শুবা মশীং

মণিপুরদা অনা-লায়েংগী ফীভম

মফম খরদা মায়োক্লবীনা অঙাং উনরি হায়রিবসি অৱাবগী মশক্কি

মেদিকেল সাইন্সনা অঙকপা ফংনা চাওখৎলক্লবা মতম অসিদা মণিপুরগী ওইনা হৌজিক ফাওবা চীংগী মনুং হঞ্জিনবা মফম খরদা দোক্টর অমদি নর্স য়াওদ্রবসু মায়োক্লবীনা অঙাং উনবগী থৌওং চথরি হায়রিবসি লাইবক থীবনি। ইম্ফালদগী খা-নোংপোক্তা কিলোমিটর ১৯৯ রোম লাপ্পা লৈবা খেংজোই ব্লোক্কী কুকিশিংনা খুন্দাবা ওল্ড সমতাল খুনদা হৌজিকসু অনা-লায়েংগী ফীভম অসুক্কী মতীক শোথনা লৈবগা লোয়ননা দোক্টর অমদি নর্স অমত্তা য়াওদ্রবসু খুনগী মায়োক্লবীনা অঙাং উনবগী থৌওং চৎথৈ হায়রি। ম্যান্মারগী ঙমখৈ মনাক নক্লা লৈবা খুন অসি নৎতবা অতৈ-অতোপ্পা মনুং হঞ্জিনবা মফম কয়াদসু থৌওং অসি অদুম্মক চথরম্বা য়াই। নুপী ওইবী অমগী পুন্সিদা অঙাং উনবগী তানফম অসি খ্বাইদগী মরু ওইবা অমদি খুদোংথীনিংঙাই ওইবা মীৎকুপনি হায়না লৌনরি। য়াম্না শেংনা হায়রবদা শিবা অমসুং চঙবগী লংদাইদা লেপ্পা তানফমনি হায়না লৌবা য়াই। মদুমক্লনি তানফম অসি য়ৌরক্লবা নুপীশিংবু শোয়দ-ঙামদনা মমীৎ-মমায় পাঙবা ঙমহনবীয়ু হায়না ইমুং-মনুংগী মীওইশিং অমসুং মরী মতাশিংনা তাইবং মপূদা থৌনীজরিবসি। তম্পাক্কী লমদমদা ফাওবা মনাক নকপা হোস্পিটালদা চৎতুনা খঙ-হৈরবা দোক্টর তান্নদুনা অঙাং উনবদা মমা নৎত্রগা মচা শিবগী থৌদোক মরক-মরক্তা থোক্লিবনি। করিগুম্বা মখলগী হীদাক-লাংথক অমত্তা য়াওদনা অমসুং দোক্টর নৎত্রগা নর্স অমত্তা য়াওদনা চীংগী মনুং হঞ্জিনবা মফমশিংদা হৌজিকসু অঙাং উনবগী থৌওং চথরি হায়বসি অসুক্কী মতীক খুদোংথীনিংঙাইনি। হন্দক্তসু থাঙ্গ এসেমব্লি কন্সটিট্যুয়ন্সি মনুং চন্না লৈবা করাংদগী নুপী অমা অঙাং উননবা বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট হোস্পিটাল তম্না পুখৎলকপদা কংফাল য়ৌবা ঙমদনা অঙাং উনখিবদা পোকপদা ঙায়রিবী অঙাং শিখিবা অমসুং নুপী অদুবুনা অরুবা ফীভমদা লায়কন্নবগী থৌদোক অমা থোকখি। করাংগী প্রাইমারি হেল্থ সেন্টর মথৌ নীংথিনা তৌখিদবা মরম্না নুপী অদু বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট হোস্পিটাল তম্না পুখৎলকপদা লাইবক থীবা থৌদোক অদু থোকখিবনি হায়রি। অসিগুম্বা অৱাবগী মশক ফংলবা থৌদোক মতুংদা অমুক হন্না থোকহন্দনবা করাংগী প্রাইমারি হেল্থ সেন্টর মথৌ নীংথিনা পাঙথোকহন্নিংবগী অপাম্বা মফম অদুগী মীয়াম্না ফোঙদোক্লরক্লি। ইন্দিয়াগী অহানবা কেশলেস আইলেন্দনি হায়না লাউথোকখ্রবা করাং ঈথৎপু মপূং ফানা শেমগৎপীনবা অমদি মফম অদুগী প্রাইমারি হেল্থ সেন্টর মথৌ নীংথিনা তৌহন্নবগী মতাংদা করাং আইলেন্দ দিভলপমেন্ট ওর্গনাইজেসন (কিদো)নসু লৈঙাক্কী মীৎয়েং চিংশিল্লকপা লৈপ্রে।

তৌবগীবুদি ইন্দিয়া অপূনবগী ওইনা মেটর্নেল হেল্থকী ফীভম ফগৎলক্লে হায়না লৌবা য়াদ্রি। ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসন (দব্লিয়ু ঐচ ও)গী মতুং ইন্না মেটর্নেল হেল্থ হায়বসি নুপীনা মীরোল্লিঙৈ মনুং, অঙাং উনবা অমসুং অঙাং উনরবা মতুংদা হকশেলগী ফীভম ফনা লৈহনবদুনি। মীয়ামগী ৱাখলদা মেটর্নেল হেল্থ হায়বসি মীরোল্লিঙৈ মনুং অমসুং অঙাং উনবা মতমদা মমা অদু হকচাংগী ফীভম ফনা লৈহনবদুখক্লি হায়না লৌনৈ। অদুবু মেটর্নেল মোর্বিদিটি অমদি মোর্টেলিটিগী চাং হন্থহন্নবগীদমক ফেমিলি প্লান্নিং, প্রিকন্সেপসন, প্রিনেটেল অমদি পোষ্টনেটেল ক্যেরনচিংবগী থৌরাং লৌখৎপা পুন্নমক মেটর্নেল হেল্থকী মনুং চল্লি হয়না দব্লিয়ু ঐচ ওনা ফোঙদোক্লি। ইন্দিয়াদা হৌজিক মেটর্নেল মোর্টেলিটি রেট, হায়বদি মীরোনবা অমসুং অঙাং উনবদা মমা শিবগী চাং হন্থরক্লবসু মালেমগী ওইনা চাং খ্বাইদগী ৱাংবা লৈবাকশিংগী মনুং চল্লি। মণিপুরগী ওইনসু মেটর্নেল হেল্থ অমসুং হেল্থ ক্যের সিষ্টমগী অদুক হাক্লা ফরে হায়না লৌবা য়াদ্রি। কুমজা ২০১১গী সেন্সস মতুং ইন্না মণিপুরগী অপূনবা মীশীং লাখ ২২.৭নি। অপূনবা মীশীংগী চাদা ৬৯.৭৯না রুরেল এরিয়াদা অদুগা চাদা ৩০.২১না অর্বান এরিয়াদা লৈরি। মণিপুরগী অপূনবা মীশীংগী চাদা ৫০.৩ নুপানি। চাদা ৪৯.৭না নুপীনি। অঙাং নুপী পোকপগী চাং ৱাংখৎলকপা অমসুং মেটর্নেল হেল্থ ক্যেরগী ফীভম ফগৎলকপনা নুপা অমসুং নুপীগী মশীং চাং হাইরপ মান্নবনি হায়না লৌবা য়াই। ইন্দিয়াদা পায়খৎলিবা রিপদক্তিত চাইল্ড হেল্থ (আর সী ঐচ) প্রোগ্রামগী মতুং ইন্না নুপীশিংবু মীরোল্লিঙৈ মনুং, অঙাং উনবা মতম অমসুং অঙাং উনরবা মতুংদা খুদোংথীবা থোকহন্দনবা থৌরাং কয়া লৌখৎতুনা লাকখি। মীরোনবী নুপীশিং অঙাং উনদ্রিঙৈ মমাঙদা অহুম্লক ফাওবদি দোক্টরগী মনাক্তা চৎতুনা চ্যেক তৌগদবনি; মীরোনবী অমসুং খোমজিংবী নুপীশিং আইরন ৱাৎপরা হায়না চ্যেক তৌগদবনি; মমা ওইবীশিং ঈ ৱাৎপরা হায়না চ্যেক তৌরগা লায়েংগদবনি অমসুং রিস্ক ৱাংবা মীরোনবীশিং অনা-লায়েংগী খুদোংচাবা মতীক চানা লৈবা লায়েংশঙদা রিফর তৌগদবনি। এন্টিনেটেল ক্যেরগী খুদোংচাবা ফংবগী মতাংদা মণিপুরগী তোঙান-তোঙানবা দিষ্ট্রিক্টশিংগী মরক্তা য়াম্না চাউনা খেন্নরি। রিপোর্ট অমনা হায়, এন্টিনেটেল ক্যেরগী খুদোংচাবা ফংবদা ইম্ফাল ব্রেষ্টকী চাদা ৯১ ওইদুনা খ্বাইদগী চাং ৱাংলি। চীংগী দিষ্ট্রিক্ট উখ্রুলনা চাদা ৪৫ ওইদুনা খ্বাইদগী চাং নেম্বা দিষ্ট্রিক্ট ওইরি। লৈঙাক্লা এক্রেদিটেদ সোসল হেল্থ এক্টিভিষ্ট (আশা) শিংগী খুথাংদা চীংগী মনুং হঞ্জিনবা মফম অমসুং খুঙ্গংশিংদা হেল্থ ক্যেরগী খুদোংচাবা মপূং ফানা ফংহল্লে হায়না ক্লেম তৌরবসু থবক ওইনা উবা ফংদবগুম তৌরি। মণিপুরগী ওইনা নুপীশিংদা এন্টি নেটেল ক্যেরগী খুদোংচাবা মতীক চানা ফংহন্দবা অমসুং মনুং হঞ্জিনবা মফমশিংদা লায়েংশঙ মতীক চানা থম্বীদবনা মীরোনবী নুপীশিং অঙাং উনবদা শিবা নৎত্রগা পোকপদা ঙায়রিবা অঙাং শিবগী থৌদোক তোয়না থোকপনি হায়না লৌনরি। হেন্না নুংনাংবা পোক্লিংঙাই ওইরিবা ৱাফমদি মণিপুরদা হৌজিকসু মীরোনবী চাদা ৪০ রোম হোস্পিটাল য়ৌদনা মায়োক্লবীগী মতেং লৌরগা অঙাং উনবগী থৌওং চথরি হায়বসিনি। নেসনল ফেমিলি হেল্থ সর্ভেগী রিপোর্টনা হায়, ইন্দিয়া অপূনবগী ওইনা খুঙ্গংগী লমদমশিংদা মীরোনবী চাদা ২৫ হোস্পিটাল য়ৌদ্রবসু অঙাং উনবগী থৌওং চথরি। হীরম অসিদা অখন্নবা মীৎয়েং চঙদুনা খুঙ্গংগী মনুং হঞ্জিনবা মফম খৃদিংমক্তা লায়েংশঙ মতীক চানা থম্বগা লোয়ননা দোক্টর, ষ্টাফ, অনা-লায়েংদা চঙবা ইক্বিপমেন্ট অমসুং হীদাক লাংথক মতীক চানা লৈহন্দ্রিবমখৈদি অঙাং উনবদা মমা নৎত্রগা মচা শিবগী থৌদোক তোয়না থোরকখিগনি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-১১০

১। মণিপুরনা ইন্দিয়াদা তিনখিবসি 'মর্জর এগ্রীমেন্ট অমগী মখাদনি। কুমজা ১৯৪৯গী ওক্টোবর ১৫দগী চৎনবা হৌখ্রবনি। য়ান-চে অদু অরোইবা মনীংতম্বা নিংথৌ বোধচন্দ্রনা মণিপুরগী মহুৎ শিন্দুনা খৃৎয়েক পীখিবনি।
(ক) ইনিংথৌ বোধচন্দ্রনা খৃৎয়েক পীখিবা নুমিৎতু তারিখ কয়াদনো?
(খ) 'মর্জর এগ্রীমেন্ট অদু পূন্না আর্টিকল কয়া য়াওবগে?

২। "ঐহাক্লা কুমজা চুপ্পা থিরকপা মনীংতম্বা হায়দুদি/মালংবা নহাক্কী মপোক ওইরম্লে।" পরেং অনী অসি অইবী অমগী য়াৱানি। অইবী অদুনা 'হেল্লোই হেল্লোই মী হেল্লোই' কৌবা শৈরেং লাইরিক অমসু ইরম্মী। মহাক্তু কনানো?

৩। "মতমদুদা হে চান্নথোইরবা নঙনা/পুশিনবিগদ্রা নঙগী কাদা/অহিংগী তাংলৌদা/তূমখুন হুল্লমদাই।" পরেং মরি অসিনা 'নঙবুনে ইনেমচা' কৌবা শৈরেংগী লাইরিক অমদগী লৌথোকপনি। অইবদু কনানো?

৪। "নঙসু চৎলু, ঐসু চৎকে/থম্মোয়গী মীহুনদি চোংই/খোঙথাং কনখৎসি পম্বুং য়ৌনবা/লৈগুমসি লৈশিন্দুনা হিদেন অমদা।" পরেং মরিসিনা অইবী অমনা মাগী থম্মোয়দা পাউমেঞ্জবনি 'চোয়রোলনি চোয়রোল' কৌবা শৈরেং লাইরিক অদুদা। অইবীদু কনানো?

৫। "শুমাং খুদিং মেরা ৱা/থাওমৈ পরেং দিৱালী' পরেং অনীসি মমিং লৈরবা ঈশৈ অমগী অহৌবা পরেংশিংনি। অইবদু কনানো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম দিসেম্বর ৩০, নিংথৌকাবা নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল **hueiyenliteraryquiz@gmail.com** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

লৌমীশিংগী কাখল

নাপী হীদাক পেন্দিমেথালিনগী চন্নফম

ডো. এম থোইথোই সিংহ

তীল হীদাক, কোকফাই হীদাক, নাপী হীদাক, এন্টিবাইওটিক অমসুং মখল কয়াগী লৌ হীদাক শীজিন্নে। অকক্লবা হীদাক মখল অমা অকক্লবা মফম অমদা হঞ্জিন হঞ্জিন শীজিন্নবা ফত্তে হায়বসি পুম্নমক্লা খঙনৈ। অদুবু মথৌ তারে খনবা মতমদদি অতোপ্পা অমা লৈত্রবগুম খল্লি। ৱাখলদা লৈখিবা হীদাক্তু হঞ্জিন-হঞ্জিন শীজিন্নে। মসিনা লায়না, তীলনা নাপী অমসুং অতৈ মখল কয়াবু হঞ্জিন-হঞ্জিন শীজিন্নরবা হীদাক্তুনা লাকশিনবা ৱারকই। হীদাক্তুবু ঙাকথোকচবা ঙমজরকই।

পেন্দিমেথালিন হায়না খঙনবা নাপী হীদাকসি খরা লীরবা নাপী হীদাক ওইরবসু লমদমসিদদি কয়া শীজিন্নরক্তি। হীদাকসি মপাল লমদদি য়াম্না পাম্লে। পাম্নবগী মরম য়াম্মী :

১) নাপীশিংনা হৌরম হৌফাৎত্রিঙৈ অমসুং ঙল্লিঙৈ মতমদা নাপী মরূশিংবু হীদাকসিনা হাৎপা ঙম্মী।

২) হীদাকসি নাপীশিংগী মনা অমসুং মরা অনীমক্লা চুপশিলহল্লি। নাপীদুগী সেলশিংগী মশীং হেনগৎহন্দে অমসুং সেলশিংদু শাঙদোকহনবসু ঙমহন্দে। নাপীনা ময়োল হেক থোকপগা হাৎলি অমসুং হৌরবা নাপী মচাশিংবুসু ইরায় লায়না হাৎলি।

৩) সেলেক্টিব হার্বিসাইদ ওইরবসু পাম্বী মখল কয়াগী হিঙ্গোলদা হীদাকসি শীজিন্নবা য়াই। তীলহৌ, চনম, চুজাক, ফৌ, গেহু, নুংহৱাই, লৈবাকহৱাই, য়েঞ্জাং মোরোক, আলু, খামেন অশিনবী, হৱাই থরাক, হৱাই উরিগী মখল কয়া, হঙ্গাম, কোবীনচিংবদা নত্তনা লমদমসিদা থানদ্রিবা পাম্বী কয়া অমগী হিঙ্গোলদসু শীজিন্নবা য়াই।

৪) পেন্দিমেথালিনগী তোপ তোপ্পা মগুন অমনা হীদাকসি কাপ্লমদাইদা অতোপ্পা নাপী হীদাক্কা য়ান্নবা য়াবা অমসুং মহী ওইনা শেম্লবা হার মখল কয়াগসু য়ান্নবা য়াবসিনি।

৫) নুংশাগী মৈশানা কন্না য়ৈরবসু হীদাক্কী মগুন হোংদে। দিগ্রি সেলসিয়স মঙাদগী ১৩০ ফাওবদা হীদাক্কী মওং মগুন হোংদনা লৈ।

শীজিন্নবগী মওং : মহী ওইনা লাকপা নাপী হীদাক্কী ওইনদি স্প্রেয়রদা হাপ্লগা নাপীশিংনা হৌদ্রিঙৈ অমসুং হৌরবসু য়াম্না পিক্লিঙৈ নুমিৎ ২০নিগী মনুংদা লৈরিঙৈদা কাপথোক্কনি।

হীদাক্কী চাং : চাদা ৩০গী মপাঙ্গল লৈবা (পেন্দিমেথালিন ৩০%) হীদাকসি লিটর অমা ঈশিং লিটর ১০০দা য়ানশিল্লগা শঙম অমা চাউবা মফম অমদা কাপথোকপা কোন্নে। মসি ফৌ, গেহু, চুজাক্কী লৌফমদা শীজিন্নবগীনি।

অতোপ্পা পাম্বীশিংগীদমক্তদি শঙম অমা চাউবা লৌফমদা হীদাকসি মিলিলিটর ৬০-৭০ দগী হেন্না চঙদে। হীদাকসি ঈশিংদা য়ানবা হায়বসি হীদাক্তুনা ঈশিংদা তুম্বগী চাংসু নীংশিংগনি। পেন্দিমেথালিন ০.৩ মিলিগ্রাম ঈশিং লিটর খুদিংদা তুম্মী। পেন্দিমেথালিন ৩০% মিলিলিটর অমা ঈশিং লিটর খুদিংদা য়ানবা য়াই।

মখল কয়াগী মনা-মশিং থারিবা পরি অমগী মখাদা লৈবা হিঙ্গোলগীদমক্তদি পেন্দিমেথালিনগী চন্নফম য়াম্না লৈ। তীলহৌ, চনম, লৈবাকহৱাই, নুংহৱাই, আলু, ফৌ, গেহু, চুজাক য়েঞ্জাং মোরোক, খামেন অশিনবা, হৱাই থরাক, হৱাই উরিগী মখল কয়া, হঙ্গাম, কোবিনচিংবা থারিবা মফমদুগী পাক চাউবদু হোৎতোক্লগা হীদাক কয়া য়াম্না চঙগদগে হায়বদু খঙদোক্লবা মতুংদা মথৌ তারিবা হীদাক্কী চাংদুখক লৌরগা শীজিন্নখ্রবা মতুংদা লেমহৌবদু অতোপ্পা মখলগী শীজিন্নবা য়াবা পাম্বীশিংদা অমুক শীজিন্নবা য়াই। চন্নফম য়াম্না লৈবা হীদাক অমনি।

মতমগী মতুংইন্না লৌ হীদাক শীজিন্নবগী চাং হন্থরক্লে হায়না লৌবা য়াই। মরমদি মতম অমদা শীজিন্নরম্বা হীদাক অয়াম্ব কিলোগ্রাম নৎত্রগা লিটর ৫-১০ ফাওবা শীজিন্নরম্বা মফমদু ঙসিদি গ্রাম ৪ নৎত্রগা ৫দা চঙবা অনৌবা হীদাক্লা শীনজিল্লে। পাক শন্না কাপথোক চাইথোক্লরম্বদু তোকথোক্লগা মথৌ তাবা মফমদুখক কাপথোক চাইথোক্লরে (পোইন্ট এপ্লিকেসন)। মরমদি নাপী হাৎনবা কাপ্লিবা হীদাক্তুমক্লা পাম্বী খুদিংদসু অকায়বা পী।

অদুমকপু নাপী পেংবদা চঙলিবা শেঙং য়েংলবা মতুংদা খরমখৈ কান্নে হায়বগী শীজিন্নবনি। খ্বাইদগী হেন্না ফবদি নাপী হীদাক শীজিন্নদনা পেংবদগী হেন্না ফবা অমা লৈতে। ঙসিদি তীল হীদাক অমসুং কোকফাই হীদাক শীজিন্নবগী চাং য়াম্না হন্থরে। অদুবু পাক শন্না থানরিবা লৌফম (ফৌ) শিংদদি নাপী হীদাক শীজিন্নবগী চাং য়াম্না ৱাংলি। চহী খুদিংগী ফৌগীদমক নাপী হীদাক শীজিনন্নবা লৌফমগী পাক চাউবা হেনগৎলক্লি। অদুমকপু পরি অমদা নাপী হীদাক কিলোগ্রাম ৫ নৎত্রগা ১০ চঙলম্বা নাপী হীদাক মখলদু তোকথোক্লগা গ্রাম খরদং চঙবা হীদাক মখলশিং শীজিন্নরকপদগী হীদাক য়াম্না শীজিন্নদবগুম উরি। কনাগুম্বা খরদি ফৌগী মতমদা নাপী হীদাক অনী অহুম্লক হন্না শীজিন্নবসু য়াওরি। মসি শীজিন্নবগী মওং চুমদবা অমসুং অশোয়বা কয়ামুক লৈবদগীনি। হীদাক শীজিন্নবদা কাঙলোন চুম্না শীজিন্নসি। শীজিন্নরিবা হীদাক্তুমক্কী মগুন খঙসি। মফম, মতম, চাং অমসুং শীজিন্নবগী মওং চুমহনসি। লান্না শীজিন্নরগা অকোয়বগী ফীভম কায়হনবদা নত্তনা শেল, মতম মাঙহল্লি, পোথোক হন্থহল্লি হায়বা ৱাফমসি থমজগে। ●

আলু থাদুনা শেন্দোং তাল্লসি

এস সুমঙ্গল

আলুগী কান্নবদি মীয়াম্না হেন্না খঙনরবা ৱাফমনি। আলু হায়রিবা পাম্বী/চিঙ্গাক অসিদি ঐখোয়গা থানবা য়াররোইদবা মখল অমনি হায়বদা হায়মনবা থোক্লরোই। পাম্বী অসি ওগষ্ট-সেপ্টেম্বর থাদগী হৌরগা জন্যুৱারী থাগী অঙনবা ফাওবদা চানবা মখল খন্দুনা থাবা অদুমক য়াই। উত্তর প্রদেশনা ইন্দিয়াগী ওইনা খ্বাইদগী হেন্না য়াম্না থাবা অমসুং য়াম্না পুথোকপা লম ওইরি অদুগা ব্রেষ্ট বেঙ্গলনা অনীশুবদা লৈ। ঐখোয়গী মণিপুরদসু থানৈ অদুবু মপান্দগী অয়াম্বা পুশিল্লক্তুনা চানরি। মণিপুরদা কয়া য়াম্না চঙবগে হায়বদুদি কনানসু পারুদ্রগসু কোন্নদে হায়বসিমদি মপান্দগী পুশিল্লক্লিবা অসিনা অদুমক খঙলবা ৱাফমনি। আলু থাবগী মরমদা খরা খঙজিনবা কান্নগনি খল্লি।

চানবা ঈশিং নুংশিৎ : আলু অঙৈংবা মতমগী পাম্বীনি। অঙৈং-অশা অসি চাংচৎতা সেলসিয়স ১৮দা লৈবনা খ্বাইদগী চানৈ। মসি সেলসিয়স ১৫-২৫ ফাওবদা লৈরিঙৈদা থাহৌবনা চপ চাবা মতমনি। অঙৈংবনা ২১ সেলসিয়সতগী হন্থরিমখৈ আলু তাবা হেল্লি, হেনগৎলিমখৈ তাবা হন্থগনি অদুগা সেলসিয়স ২৯দগী হেল্লবদি আলু শুক্তা তাবা ঙম্লোই। তৌবতবু হায়রিবা মৈশা অসিগী চানবা মতমদা অমদি নুংথিলগী মতম শাংলিঙৈদা থাদুনা শাহৌ ফগৎহল্লগা নুংথিলগী মতম তেল্লবা মতমদা আলু তাবগী মতম চানহনবা য়ানবা থাবা ঙম্লবদি য়াম্না ফবা হায়বদু ওই। মসিদি সেপ্টেম্বর/ওক্টোবরদা থারগা দিসেম্বর/জন্যুৱারী মতমদা আলু তানবা য়ানবা থাবনা খ্বাইদগী ফবা মতমনি। অদুমকপু মার্চ থা ফাওবা আলু অদুমক তান্নে, অদুমক লোকনৈ।

লৈবাক লৈহাও : আলু লৈবাক লৈহাও অয়াম্বদা নিংথিনা হৌবা ঙম্লবসু ফোলি তাবা ফ্রোং-ফ্রোং লাওবা লৈকুপ তানা শেম্বা য়াবা লৈবাকনা হেন্না ফৈ।

আলু চারাগী চাউবগী চাং অমদি অরন-অকুং : চাউবগী চাংদি দাইমেটর/অথাবদি মি: মি: ২৫দগী ৫৫ অদুগা অরূম্বনা গ্রাম ২৫দগী ৭৫ ফাওবা অদুমক য়াই। অদুবু য়াম্না ফবদি গ্রাম ৪৫-৫০ লূম্বা অসিনি।

অরন-অকুংদি খরা পিক্লগনা খরা কুংশিনবা, খরা চাউরগনা খরা লন্না থাবা অদুমক চৎনৈ। মসিদি পরেংগা পরেংগা ফুট অনী - পরেংগী মনুংদা পাম্বীগা পাম্বীগনা ইঞ্চি ৮ হায়বদি ৬০ X ৮″ অমসুং ৬০ X ১০″ অসিনা মথক্তা থমজখিবা চারাগী চাউবগী চাংগী মতুংইন্না অদুমক খনবিরগা থাবিবা য়ারে।

থাবগী মওং : লৈবাক নিংথিনা মমুৎ তানা খোইবিগনি। মরমদি লৈবাক পৌরবদি আলুগী মওং ফজদে। ফৈদোমদি ইঞ্চি ৬ ৱাংনা চিংখৎকনি। ফৈদোমগী মফৈদা কাংখুলশিং পরেং শানা নিংথিনা হন্দোক্তুনা শেম্লগা অকুৎপা পরেংদুদা থম্লগা লৈবাকনা কুপশিল্লগা লোইরে।

হার হাপ্পা অমসুং লৈবাক খোপচিনবা : হার হাপ্পা হায়বসিদি শেন্দোং ফংনবা চাং য়েংবা তঙাইফদে। হায়বদি খরা হেন্না হাপ্লগা আলু খরা হেন্না থোকপা, খরা তানা হাপ্লগা খরা তানা থোকপা মহৌশানি। অদুবু হারদা শেল য়াম্না চঙহন্দনা চাথোকসু নিংথিনা ফংবা অদুনি ফরিবদি। ষন্থি-ষণয়ুংগী হার হাপ্পগী খুদোংচাবা লৈরবদি শঙম অমদা ষণ গাড়ী মপোৎ ৩/৪ হাপ্লগা লোয়ননা য়ুরিয়া, সুপর (এস এস পি) অমসুং পোটাশকী হার হাপ্পা তঙাইফদে। পোথোক্কী চাংনা শঙমদা মোন ১৭০-১৮০ থোক্লবা হোৎনবা মতমদা নাইট্রোজেন কিলো ৩৫-৪০ চঙই। মরম অদুনা শঙমদা য়ুরিয়া কিলো ৭৫-৮০ ফাওবা চঙগনি। মসি অনীরক থোকনা হাপ্পীগনি। আলুগীদমক্তি য়ুরিয়া খরা হেন্না চঙই।

এস এস পিগী চাংদি শঙমদা কিলো ৭০গী চাংদা চঙগনি। অদুগা পোটাশ কিলো ৩৫-৪০ চঙগনি।

চাইবগী মওংদি মখল অনী থোক্লা থম্বা য়াই। চবাক ওইনা চাইবা অমা, পাম্বীগী মনাক্তা চাইবা অমা। অনী অসিদগী খুদোংচাগদবা অমা খল্লগা অদুমক পায়খৎসি। খৃৎ খরা চঙজরবসু পাম্বী মনাক্তা হাপ্পনা হেন্নদি ফৈ। লম য়াম্না পাক চাউনা থারগদি অহানবদা চবাক ওইনা চাইরগা মমুৎ তানা লৈবাক্তা অরোইবা খোইবদা খোইজিনহৌবনা হেন্না ফৈ। মসিগীদমক্তি

অরোইবা খোইবদা অপূনবা য়ুরিয়াগী তঙ্খায় অমা এস এস পি অমদি পোটাশ পূন্না চাইহৌসি। আলু পাম্বীনা হৌরবা মতুং নুমিৎ ২০-২৫ শুবদা মখোঙ খোপচিনবা মতমদা লেমহৌবা য়ুরিয়াগী শরুক অদুনা চাং মান্ননা পাম্বী মখোঙদগী খরা হন্দোক্লগা পরেং ওইনা চাইরগা মখোঙ খোপচিনবা মতমদা হারসু লৈবাকনা কুপশিলহৌসি।

কাংখুলদা চাইগে হায়রবদি, অপূনবা য়ুরিয়াগী শরুক তঙ্খাই অমা অতৈ হারশিংগী পূল্লপকা পূন্না চাং মান্ননা য়ানশিন্নরো অকৃৎপা কাংখুল পরেংদা চাং মান্ননা চাইথোক্লবা মতুংদা ইঞ্চি অনীমুক থানা লৈবাক কুপশিল্লো, মথক্তা আলু চারা থম্বীরো মদুগী মথক্তা লৈবাক কুপশিনবীরো, মসিদা আলু থাবা লোইরে। লেমহৌরিবা হার য়ুরিয়া তঙ্খাই অদু মথক্তা থমজখিবগুম চাইবিবা য়ারে।

লৈবাক খোপচিনবা অমসুং হাবেংবা : আলু পান্ননবা থিন্দোরক্লিবা মতাংশিংবু থারিবা আলু পাম্বীগী পরেংগী নাকল অনীমক্তগী লৈবাক খোপচিন্দুনা নিংথিনা কুপশিনবীহৌবগী কান্নবা য়াম্না লৈ। মদুদি অরোইবা য়ুরিয়া চাইবগী খুদোংচাবা লৌবা, নাপি পেংহৌবা, আলু নিংথিনা তাহনবা, লোয়ননা লৌফমদগী লোয়নরক্কনবা, লীদুনা থম্লিবা আলুশিংগী মনুংদা মখুন মরি-মরি চৎপা মান্না হুৎতুনা পূম্নমক মাঙহনবা ঙম্বা শাথিরবা দাইমন বেকদ মোথ হায়রিবা তীল অসিদগী ঙাকথোকপা ঙমহল্লি। হায়রিবা থবক অসিদি আলু হৌরবা মতুং ফৈদোমদা নাপি হেক হৌগৎলকপা উবগা পাঙথোকসি। মসি আলু পাম্বীনা ইঞ্চি ৪-৫ ৱাংলবা মতমদা ওইগল্লি। অনীরকশুবা ওইনা নুমিৎ ২৫-৩০নি শুবদা য়ুরিয়া হার হাপ্পগা লোয়ননা পাঙথোকসি।

ঈশিং চনবা : আলু ঈশিং য়াম্না নিংথিনা পীবা মথৌ তাবা পাম্বীনি। তারিবা আলুগী শরুক ৮০%দি ঈশিংনি। হেক থাবা লোইবদা চুরিশিংদা ঈশিং নিংথিনা চনবীগনি। ফৈদোম মথক থুম্না ঈশিং কৈদৌনুংদা চনবীরোইদবনি। অহানবা চল্লবা মতুংদা আলুগী শাহৌ, লৈবাক্কী কংবগী চাং য়েংলগা অনীরক/অহুম্লক ঈশিং চনবা ঙম্লবদি য়াম্না ফরে।

আলু তানবা/লোকপা অমসুং লীবা : আলুগী মনা অসি ৱাওথোরক্লবা মতম, তারিবা আলুশিং অয়াম্বনা মকু থাগৎলবা মতমদা আলু তানবীগনি। আলু তানগদবা নুমিৎ১০-১৫ নি ৱাৎলিঙৈদা মথক থংবা মউশিং ককথৎপা ঙম্লবদি আলুগী মকু থাগৎতুনা আলু তাল্লবা মতুংদা মকু তাবদগী/মকু হুবদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী। তানবা মতমদা য়ারিবমখৈ মশা শোক্তনবা হোৎনবীগনি। অশোকপা আলু, মকু হুরবা আলু কুইনা থম্বা য়াদে। লায়না তীলনা চঙলক্তুনা অতৈদসু শন্দোরক্কনি। নুমিৎ ৫-১০নি আলু মকু নিংথিনা কংহনবীগনি। লোয়ননা অশোকপা, তিঞ্জা লাইতং, ফত্তবা আলুশিং লৌথোক্তুনা চাং মান্নবশিং খন্দুনা লিমোনগী বোরাদা হান্দুনা থম্বীবা য়ারে, কৈথেলদা য়োনবীবা য়ারে। ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।