শৌগ্রী অঙাংবগী Jam শেম্বা
Preparation of Jam From Roselle

১। শৌগ্রী অঙাংবগী মহৈ
২। শৌগ্রী অঙাংবগী মরু
৩। সাইত্রিক এসিদ

শেম্বগী থৌওং

শৌগ্রী পাম্বীনা মহৈ য়ানবা হৌবদগী নুমিৎ ২০গী মনুংদা মহৈশিংদু হেকলগা থম্বীগদবনি। কা হেন্না লিশিল্লগদি Jam শেম্বা মতমদা মচু য়াম্না মকশিনগল্লি।

১। অহানবদা হেক হেকপগা মহৈশিংদু শেংন চামথোকলগা মচুম তাহল্লগা কংহনবীরো।

↓

চামথোক্লুবা শৌগ্রী অঙাংবগী মহৈশিংদগী লৈনাশিংদু শেৎতোকপীবা

↓

শেৎতোকলবা লৈনাশিং (400g) অমদি মরু তোঙান তোঙানবা পাত্র অমমদা হাপচিনবীরো।

↓

মরু হাপলবা পাত্রদুদা (200ml) ঈশিং হাপচিল্লগা মৈদা 20 min মুক শৌহল্লগা Pectin লৌথোক্কনি অমসুং মৈদগী থাংথরগা মরুদু চুমথোকপীগনী।

↓

চুমথোকলবা মহিদু পাএ অমদা হাপলগা শৌগ্রি মহৈদগী শেৎতোকলবা লৈনশিং হাপচিন্দুনা শৌহনবীরো (10min)

↓

চিনি গ্রাম ৬৫০ হাপচিল্লগা অমুক চিনিদু তুমদ্রিফাওবা ওৎকনি।

↓

অসুম্না য়ানশিন্নরবা পোৎশিংদু পাত্র অমদা হাপচিল্লগা (20 min) মৈ তপনা থারগা য়াম্না তোয়না ওৎপীদুনা মথাদা কাশিন্দনবা হোৎনবীগদবনি অমসুং সাইত্রিক এসিদ হাপচীনবীগদবনী। খাবে থাংগত্তুনা জাম সেট তৌবগী মওং য়েংবীবা য়ারে।

↓

শেংনা চামথোকলবা লিক্লিগী পাত্রদা লুম্থু লুম্থু শারিঙৌদা হৈজিন্দুনা থম্বিবা য়ারে

শৌগ্রী অঙাংবগী জামদা
য়াওবা মরুওইবা মচাকশিং

Nutritional Fact/ 100g	Product Recovery/Kg	BC Ratio	Self Life
Protein (0.28)	1.25	2.1	4 Months
Carbohydrate (34.07)			
Reducing Sugar (28.71)			
Total Sugar (33.18)			

Prepared By :
R.K. Lembisana Devi
Subject Matter Specialist (H/Sc.)
For further information
Please Contact :
Senior Scientist & Head
Krishi Vigyan Kendra, Thoubal
Department of Agriculture
Govt. of Manipur

Leaflet No. 2/2022

VALUE ADDED PRODUCT FROM ROSELLE

শৌগ্রী অঙাংবা পাম্বিদগী শেম্বা য়াবা পোথোকশিং

ICAR

KRISHI VIGYAN KENDRA, THOUBAL
Department of Agriculture
Govt. of Manipur

ROSELLE

শৌগ্রী অঙাংবা পাম্বিদগী শেম্বা য়াবা পোৎথোকশিং

Roselle (শৌগ্রী অঙাংবা) লৈ শাৎপা পাম্বি মখল অমনি। পাম্বি অসিগী মশ পুম্বা তোঙান তোঙানবা কান্নফম লোইনা লৈ। খুদম ওইনা পাম্বি মশদগী লং লৌথোকপা (fibre) অমদি মনানা ঐনশাং থোংদুনা চাবা অমসুং মহৈনা Jam শেমদুনা চাবা য়াই। শৌগ্রী অঙাংবা চাবনা হকচাংদা মখল মখা কয়াগী কান্নবা কয়ামরম অমসু পী।

Roselle (শৌগ্রী অঙাংবা) চাবনা হকচাংদা পীবা কানবশিংঃ

১।থাগি খোংকাপ লাকপনা পুক নুঙাইতবা হন্থহল্লি।

২। হোরমোন চাং নাইনা থম্বদা মতেং পাঙই।

৩। শৌগ্রী অঙাংবা মহৈগী লৈনাশি অকংবা নত্রগা অতেকপদা ভিতামীন সি মরাং কাইনা য়াওবনা মরম ওইদুনা মসি শিজিন্নবা মতমদা হকচাংগী immune system কনহনবদা মতেং পাংই।

৪। **অরুম্বা হন্থহনবা :**

কংহল্লবা শৌগ্রি অঙাংবগি মহৈদগী শেম্বা চা থকপনা হকচাংগী অরুম্বা হন্থহনবদা চাওনা মতেং পাংই। হৌজিক্কী মতমদা কৈথেলশিংদা ফংলিবা হকচাংগী অরুম্বা হন্থহন্নবা য়োল্লিবা পোৎচাকশিংদা শৌগ্রী অঙাংবসু মচল অমা ওইনা শিজিন্নৈ।

৫। ৱাখল চরাংনবা হন্থনবদসু মতেং পাংই।

৬। ভিতামীন C মরাং কাইনা য়াওবনা মরম ওইদুনা লোক থুংবা অমদি লোক খুবগী লায়েংবদা [illegible]জিন্নৈ।

৭। চাং নাইনা শিজিন্নরবদি blood pressu[illegible]ংবগী চাং হন্থহনবদা মতেং ওই।

৮। এন্টিওক্সিটেন মরাং কায়না য়াওই। [illegible]শিনা হকচাংগীদা য়াওবা ফ্রী রেডিকেল শিংবু [illegible]াইস তৌদুনা থম্বা ঙম্মি।

৯। য়ারি য়াখোং অমসুং য়া ফন্না থম্বদা য়াম্না কান্নে।

১০। Iron মরাং কাইনা য়াওবনা নুপীশিংনা মীরোনলিঙৈ মতমদসু য়াম্না কান্নবা পী।

শৌগ্রী অঙাংবদগী লং লৌথোকপা

১। মহৈ অমদি মনা চাবা লোইরবা মতুংদা হুন্দোকলবা পাম্বি মশাদগীসু লং শুংদোক্তুনা শেন্দান লম্বী অমসু ওইবা য়াই।

লং লৌথোকপগী থৌওং

১। অহানবদা মনা অমদি মশা মচাশিং লৌথোক্তুনা ককথৎপীগনি

↓

মপুন মচা মচা পুনশিনবিরগা ঈশিংদা নুমিৎ ১৫ নি তিংবিগনি

↓

থোৎতোকলবা মকুশিং নুমিৎ ১৫ নীগী মতুংদা লৌথোকনি

↓

মকুশিং অদু শেৎতোকলগা শেংনা অচেনবা ঈশিংদা চামথোকপীগনি।

↓

চাম্বা মতমদা মনাংগী শরুক অয়াম্বা শেংনা লৌথোকপীগনি।

↓

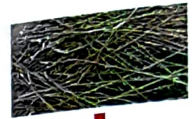
অসুম্না চামথোকলবা লংশিংদু উরুমদা কংহনবিরগা থম্বীবা য়ারে।

↓

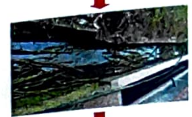
অরু অহেনগি থবকতা শিজিন্নগদবা ওইরগনা দিগম্মীং তৌথোকতুনা হেন্না থোৎতোকহল্লগা লৈতেংগী পোৎ চৈ শেম্বসু য়াই।

দিগম্মীং তৌনবগী পোৎচ[illegible]

শুংদোকলবা লংশিংদু ঈশিং[illegible]আগী মপাংগন য়াওরবা (sodium Carbo[illegible] 1%) হাপলবা ঈশিংদা পুঙথায় অমা শৌহল্লগা [illegible] ঈশিংদা শেংনা চামথোকলগা থমজিনবা য়ারে।



শৌগ্রী অঙাংবগী মশা মরেং ককলবা মচৈ



শৌগ্রী অঙাংবগী মশা মরেং ককলবা মচৈ ঈশিংদা তিংবা

নুমিৎ ১৫ ঈশিংদা তিংলবা মতুংদা লং শেৎতোকপা

লং ফৌদোকপা

শৌগ্রী অঙাংবদগী লৌথোকলবা লং

মচু লোকপাঃ

শুংদোকলবা লংশিংবু হেন্না মচু পান্থোকনবা bleaching তৌথোকপা য়াম্না মরু ওই। থৌওং অসি পাঙথোকপনা লংশিংদু অতোপ্পা মচু শংবা মতমদা মচু হেনা চুপশীনবা ঙমহল্লি। চা[illegible]ী (hydrogen peroxide 1%) মপাঙ্গ[illegible]বা মহিদা লংশিংদু হাপচিন্দুনা পুংখায় অমা লো[illegible]ংনা অচম্বা ঈশিংদা চামথোকলগা উরুমদা কংহ[illegible]বা য়ারে।

শৌগ্রী অঙাংবা মহৈদগী powder শেম্বা

শৌগ্রী অঙাংবগী মরুদগী শেৎতোক্লবা লৈথোক্কী মনাশিংদগী শেংনা চামথোকলগা নুংশদা কেমদ্রিফাওবা কংহল্লগা powder ওইনা তকখাইরগা নুংশিৎ নুংশা চংদবা পাত্র অমদা চহি অমফাওবা থমদুনা লিবা য়াই।