হুইয়েন লানপাউ
[illegible]
হুইয়েন লানপাউ
নিংথৌকাবা, সেপ্টেম্বর ০৬, ২০২১, ইম্ফাল
৪৫শুবা চহী, ১৬১শুবা মশীং

কোভিদ ভেক্সিন লল্লোনবা

অকনবা থবকশিং লৌখৎহৌবা চুম্মী

মালেমগী মীয়াম পূম্নমক্কী লাইচৎ ওইরবা নোভেল কোরোনাভাইরস (কোভিদ-১৯) বু চপ চানা ফহনবা ঙম্বা হীদাক লৈত্রি। হৌজিক ফাওবগীদি লৈবাক অমত্তনা পুথোক্লি। অদুবু লায়না অসিগী হৌরকফম ওইখিবা চাইনা য়াওনা লৈবাক কয়ানা লায়না অসিগী মহীকপু হাৎতোকপা ঙম্বা হীদাক পুথোক্লবা হোৎনবদি লেপত্রি। হোৎনরিবা অসি লেপ্তবনিনা মসিগী হীদাক শোয়দনা পুথোরকখিগনি। অদুগা হৌজিক লৈবাক অসিদা পুথোক্লিবা, অতোপ্পা লৈবাক খরনসু পুথোক্লরিবা হীদাক মখল খরসিনা তৌবা ঙম্লিবনা লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবা হোৎনবনি। মরম অসিনা হৌজিক ফাওবগীদি হায়রিবা হীদাকশিং অসি কাপথোকপনা লায়না অসিদগী কঞ্জহৌনবগী অমত্তা ঙাইরবা পাম্বে ওইরিবনি। অদুনা হৌজিক চহী ১৮ অমসুং মসিগী মথক্তা লৈরবা মীওইশিংবু পাক্তক্লনা হীদাক কাপথোকপগী থবকশিং লেপ্তনা চথরক্লিবনি। অদুবু হীদাকশিং অসিগী অহানবা অমসুং অনীশুবা দোজশিং কাপথোক-কাপথোক্লা কো-মোর্বিদিটিজ থোকহন্দুনা শিবগী থৌদোক য়াওশিল্লক্লিবনি।

তাল্লকসিদা মীওই খূৎপু অমনা কোভিদ ভেক্সিন লল্লোনবগী থবকশিং চথনরক্লিবা অসিদি অচুম্বা থৌওং নত্তে। তৌরক্লিবা মখোয়দবুদি অয়াম্বা শেন্দোং ফংননবা তৌরকপনি। মীয়াম্না দিমান্দ লৈবা পোৎশিং ফোংনা নৎত্রগা লোন্না য়োন্ননবা হোৎনরকপা হায়বসিদি মশানা তাবনি। মণিপুরদা দিমান্দ য়াম্না লৈরগনা মফমসিদা পুশিল্লক্তুনা য়োন্ননবা হোৎনবা, মণিপুরগী মপানগী মীওইশিংনা য়াম্না পাম্নরক্লগনা মফমসিদগী পুরগা য়োল্লুনবা হোৎনরকপা হায়বসি হৌনবীনি। লৈবা-য়োনবা, কৈথেল অমসুং দিমান্দ অমদি সপ্লায়গী ওইবা মচৎনি। অদুবু চৈরকসিদা কোভিদ ভেক্সিনশিংবু অন-ওথোরাইজ ওইবা মওংদা হীদাক অসিগী মরমদা মনুং থিৎনা খঙবা এক্সপর্টশিংসু ওইদবা নুপা-নুপী মীওই খরনা অহেনবা শেন্দোংগীদমক লল্লোনবগী থবকশিং চথনরক্লিবসি চুমদে। চুম্নতা অরানবা থৌওংশিং ওইবগী মথক্তা হুরান-লান্নাদা য়োন্ননবা হোৎনরক্লিবা হীদাকশিং অসিবু কদাইদগীনো? মসিগী মেন্যুফেকচররশিংনা হৌজিক ফাওবদদি ওথোরাইজ ষ্টেট নৎত্রগা হোস্পিটালশিংদগী হেন্না পীদ্রি। কন্ত্রোল আইটেমগী ৱাফম নত্তে। শুপ্নতগী পীনবগী এপ্রুভ তৌরবশিংদা খক্তমক পীরি। মসিসু হীদাকশিং অসিগী মমল হান্না দিপোজিৎ তৌহল্লবা মতুং কোন্নথংদা পীরিবনি। মস্বাইদনি লোন্না য়োন্ননবা হোৎনরম্লিবা হীদাকশিং অসি কদাইদগীনো হায়বগী ৱাফম থোরক্লিবসি।

মতাংসিদা পুশিল্লকপা য়ারিবা ৱাফম অমনা ওগষ্ট, ২০২১গী অরোইবা চয়োলদা মণিপুরগী নেসনল হেল্থ মিসনগী ষ্টেট মিসন দিরেক্টরগী মায়কৈদগী চীফ মেদিকেল ওফিসর পূম্নমক য়াওনা হীদাক কাপ্পগী থবক্তা শরুক য়ারিবা অমসুং মরী লৈনরিবা ওফিসল পূম্নমক্তা খঙহনখিবা ৱাফম অমা লৈখি। মদুদি কাপথোকখ্রবা কোভিশিল্ড ভেক্সিনগী অহাঙবা ভাইলশিং খোমজিনবা মীওই কাঙলূপ অমা লৈরে। মরম অদুনা ভাইলশিংসি চেকশিন্না মশীং থিরগা থম্মু হায়বসিনি। ওইরক্লিবা ফীভমসিনা তাক্লিবদি কোভিদ ভেক্সিন শারগা য়োনবা মীওই কাঙবু অমা লৈরে হায়বনি। অদুবু থৌওংসিনা অচুম্বা ওইরগদি অমুক্তা হেন্না লাইবক থীনীংঙাইনি। মরমদি শেমজিন-শাজিল্লিবা হীদাকশিং অদুবু কাপ্পুরবা মতুংদা অমুক ফত্ত-নুংদা থোকহল্লক্লগনা মদুগী তেকচাক কনাদা নমগদৌরি। হৌজিক ফাওবগী ওইনদি থেঙ্খাং অহুম্লক্তা পুলিসনা ফাগৎখ্রবা হীদাকশিংসি ম্যান্মারদা পুশিন্নবা হোৎনরম্বা ঙাক্তনি। অদুবু কোভিদ-১৯দগী ঙাকথোক্লবনি হায়দুনা ষ্টেটসিদগী পুশিল্লকপা হীদাকশিংদু কাপ্পুবদগী মীশি-মীনা থোরক্লবদি অফবা ওইরক্লোই। মরমশিং অসিনা পুলিসকী মায়কৈদগী হুরান পোৎয়োন্নবগী থবকসিগী মতাংদা নিংথিনা ইনভেষ্টিগেসন তৌহৌবা চুমগনি। অন-ওথোরাইজ ভেক্সিনশিং অসিগা কোন্ননা ফারে, কেস অমা লৌখৎলে, পুলিস কষ্টদি লৌরে, ৱাহং-পাউহং চথরে, জুদিসল রিমান্দ তৌরে হায়বনা য়ারোই। কোর্ট য়ৌরবদি বেল প্রেয়র তৌরক্কনি। ফাগৎলবা হীদাকশিংদু জিমাদা লৌননবা হোৎনরক্কনি। কোর্টনসু লোগী মতুং ইনবা থবকশিং পাঙথোকখিগনি। অদুনা পুলিসকী খূৎতা লৈরিঙৈদা পাঙথোকফম থোকপা প্রোসিজর পূম্নমক অমত্তা চিখদনা, চপ-চানা পাঙথোকহৌনবা থবকশিং শরক-শিহন্দনা লৌখৎহৌবা চুমগনি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-২৫

১) *"রাধা কৃষ্ণগী অচেৎপা ফোঙদোকপা"* হায়বা লাইরিকসি কনানা ইবনো?

২) *"লীশীং অমাশুপ্পা মরিফুমরিগী মমা"* হায়বা লাইরিক অসি কনানা ইবা ওরিজিনেল লাইরিক্তগী কনানা মণিপুরীদা হন্দোকপনো?

৩) মণিপুর মপান লমগী অইবা অমনা ইবা লাইরিকনি *"লম্বীসিদা"* হায়বসি। লাইরিক অসি করম্বা মখলগী লাইরিকনো অমদি অইবসি কনানো?

৪) *"ঙমখৈ নাইদনা হাঙলবা/অহাঙবগী লামায়সে থন্না/ইরি অহাঙবগী শৈরেং,/শৈরেংগী ৱাহৈ অমমম্না/লীরি ফজবগী লোইনাইদ্রবা ৱারী।"* শক্লাইরবা কবি অমগী শৈরেং মতেকনি। কবি অসি কনানো, মহাক্কী করম্বা লাইরিক্তা য়াওবা করি শৈরেংদগী লৌথোরকপা শৈরেং মতেকনো?

৫) মঙাংগুরু পুন্সিবনা লূৱাং খুম্বিবগী মফমদা তাকপীখিবা *"মীওইবগী পোকপা, শিবা অমদি শিরবা মতুংগী খোঙফম"* গী অথুপ্পা মরোল খরা ইরিবা লাইরিক্তু করি লাইরিকনো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম সেপ্টেম্বর ১৫, য়ুমশকৈশা নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল **hueiyenliteraryquiz@gmail.com** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

লৌমীশিংগী কাখল

কাঙলোন চুম্না হার থমদুনা অমদি শীজিন্নদুনা কান্নবা হেন্না ফংলসি

- এস সুমঙ্গল -

মণিপুরদা হারগী দিলর কয়া, এজেন্ট কয়া অমা লৌমী ইচিন ইনাওশিংদা মতম চানা ফংবদা খুদোং চাননবগীদমক লৈঙাক্লা মফম চানা চানা থল্লি। মরক মরক্তা সবসিদি য়াওবা হার য়ুরিয়াদি লৈঙাক্লা ওফিসলশিংগী খুথাংদা য়েনবসু অদুমক য়াওদবদি নত্তে। থল্লিবশিং অসিদগী মাগী মাগী শীজিন্নবদা চঙগদবা চাং য়েংদুনা লৌমী ইচিন ইনাওশিংনা লৈদুনা শীজিন্নরি। মতাং অসিদা হার থল্লিবা অমসুং শীজিন্নরিবা ইচিন ইনাওশিংনা হারগী কান্নবা হেন্না ফংনবা পায়খৎপা য়াবা থবক থৌরম কয়া লৈরিবদু খরা খঙজিনবা কান্নগনি খল্লি।

হার থম্বা মতমদা চেকশিনগদবা থৌরম খরা ঃ

১) হার থম্বা হায়বসিমক্তবু খরা ঈংবা, অকংবা (চোৎলি মাল্লিদবা/লৈনিল কাদবা) মফমদা ওইগদবনি। হায়রিবসি হারগী গুদাউনগী ৱানি। হারগী গুদাউন্দা থোঙনাও ফাৎপগী মথৌ তাদে অদুবু ভেন্টিলেটর ফাৎপগী মথৌদি য়াম্না লৈ। অদুবু নোং চুবা মতমদদি ভেন্টিলেটর য়াওনা অহোবা খুদিংমক মেনশিনবীগনি। মসিনা হার মতম খরা শাংনা থম্বদা খুদোংচাবা হেল্লি লোয়ননা হার চোৎথোক্তুনা মাঙবদগীসু কনবা ঙমহল্লি।

২) হার মখল খরা পঞ্জরবদা এমোনিয়ম সলফেট নাইট্রেট, য়ুরিয়া, কেলসিয়ম এমোনিয়ম নাইট্রেট অসিনচিংবা হারশিং অসিদি মহৌশানা ঈশিং মনিল চুপশিনগনবা হায়বদি চোৎথোক্কনবা হার মখলশিং ওইবনা কৈদৌনুংদা হাপ্লিবা পাত্রশিং হায়বদি য়োল্লিবা বেগশিং অদু হাংদোক্তুনা থম্বীরোইদবনি। মখুম চেৎনা নৎত্রগা হাল্লিবা বেগশিং চেৎনা পুনশিনবীদুনা থমগনি। হার য়োল্লিবা ইচিন ইনাওশিংনা য়ুরিয়াগী বেগশিং মমাই ফাৎতোক্লগা থম্বা তোয়না থেংনজৈ। মসি অরানবা থৌওংনি।

৩) করিগুম্বা চোইথোক্তবা য়াদবা ফীভম লৈরবসু হারগী বেগ কাইথোক্লবা মতুংদা লেমহৌরিবা হারশিং চেৎনা পুন্দুনা থম্বীগনি।

৪) এমোনিয়ম নাইট্রেটকুম্বা হার খরদি মৈহৌ লাংপোক্তগী য়াম্না চেকশিনবীগনি। মরমদি মৈহৌ লাংপোক্তা য়াম্না খুদোংথিনিঙাই ওইবা হার মখলনি।

৫) য়ূমদা হার মখলশিং য়ানশিনবগী থবকসি খুদক্তা শীজিন্ননবা নত্তনা য়ারিবমখৈ তৌবিরোইদবনি। য়ানশিন্নখ্রবা হারশিং খুদক্তা শীজিন্নবীগনি। হার য়োল্লিবা কাঙবুনা কৈদৌনুংদা য়ানশিল্লগা থম্বীরোইদবনি। মরমদি য়ানশিন্নরবা হারশিং মতুম ওইনা তাশিল্লক্কনি। শীজিন্নবদা কান্নবা ৱাৎকনি।

৬) নাইট্রোজেন, ফোসফরস, পোটাসকী হারশিং থম্বা মতমদা কৈদৌনুংদা পূন্না লোনশিন্নদুনা থম্বীরোইদবনি। লোনশিন্নদুনা থম্লবদি খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লগনি। তোঙান থম্বনা তোঙানবা হারশিং লৌথোক লৌশিন্দা খুদোং চাহনগনি। লোয়ননা হার মখল অমদগী থোক্লকপা মনিলশিংনা অতোপ্পা হারগী মগুন হম্বহনবদগীসু ঙাকথোকপা ঙমহল্লি।

৭) কৈদৌনুংদা হার বেগশিং লৈমায়গা তাইননা থম্লোইদবনি। উগী কাংথক শেম্লগা থম্বীগনি।

৮) হারবু হকথেংননা পায়থোক পায়শিন, থাংদোক থাংজিন তৌরিবা মীওইশিংনা হারগী গুদাউন মনুংদা মশা, ফি-রোল নৎত্রগা অতৈ অতোপ্পা পোৎলমশিং পুশিন্দুনা কৈদৌনুংদা গুদাউন মনুংদা চঙবীরোইদবনি।

৯) কৈদৌনুংদা হার মতম শাংনা লীদুনা থম্বীরোইদবনি।

মথক্তা থমজরিবা ৱাফম কয়া অসিনা গুদাউন শীজিন্নদুনা হার থম্বীরিবা দিলরশিং অমদি এজেন্টশিংদা মরু ওইনা থমজবা ৱাফমনি। লৌ, ইঙ্খোল কোইবিরিবা ইচিন ইনাওশিংনা ইশা ইশাগী লৌফমদা, ইঙ্খোলদা হার শীজিন্নবদা (চাইবদা) হারগী কান্নবা হেন্না ফংনবা ৱাফম খরগা অমুক থমজগে।

ক) হার চাইবা হায়বসি লৈবাক লৈহাও চাংয়েং তৌরবা মতুংদা চঙগদবা চাংগী মতুংইন্না চাইবনা খ্বাইদগী হেন্না ফৈ হায়জনীংই।

খ) হার শীজিন্নবা মতমদা লৈবাক লৈহাওগী অশিন অয়াক্কী মতুং ইন্না শীজিন্নগদবা হার মখল খনবিগনি। অয়াকপা লৈবাক্কীনা অশিনবা হার অদুগা অশিনবা লৈবাক্কীনা অয়াকপা হার শীজিন্নগনি। মণিপুরগী ওইনদি য়াকহনবা হারনা খ্বাইদগী ফরে।

গ) হার চবাক ওইনা চাইবা (ব্রোদকাষ্টিং) মেথদ অসি য়ারিবমখৈ তৌদবনা ফৈ। তঙাইফদবা ফৌ থাবগুম্বা পুংহুন ওইনা হুনবা হঙ্গাম, পরেং নাইনা হুনবদা অকুপ্পা মরু ওইনা হুনবা পাম্বীবশিং নত্তনা অতৈ মফমদদি থারিবা পাম্বীগী/মরুগী নাকন অমদি মখাদা সেন্টিমিটর ৫ থাপ্পনা হার হাপসি।

ঘ) ফোসফরস অমসুং পোটাসকী হারশিং পাম্বী থাদ্রিঙৈ মতমদা নাইট্রোজেন পীবা য়ুরিয়া চঙগদবা চাংগী তঙ্খাই অমগা খোইজিনবিহৌবনা খ্বাইদগী ফৈ। মরমদি অহানবগী মচিঞ্জাক মখল অনী অসি অশিনবা মণিপুরগী লৈবাক লৈহাওদদি লৈবাক্লা ফাজিন্দুনা লৈখিবা মরম্না ঈশিংনা চেম্বদুনা নৎত্রগা চুমথদুনা মাঙদে। তপ্পা তপ্পা থাদোরক্তুনা পাম্বীনা ফংবা ঙমহল্লি। য়ুরিয়াসু লৈবাক্তা মমুৎ তানা খোইজিনবা মতমদা মাঙবগী চাং য়াম্না হম্বৈ। মসি মরু ওইনা ফৌ থাবদা অমসুং অকুপ্পা মরূশিং পাক শন্না হুনবা মওংশিংগী থমজবনি। অতোপ্পা পরেং নাইনা থাবা পাম্বীগী ওইনদি পাম্বী থারবা মতুং নৌরিঙৈদা মখোঙ ময়াদা হাপ্পসু য়াই। অসুম্না চাইবা য়াবা ফোসফরসকী হার মখলদি ঈশিংদা তুম্বা মখল সিঙ্গল, দবল নৎত্রগা ত্রিপল সুপর ফোসফেটশিং অসিনি। য়ুরিয়া পোটাশসু অদুমক য়াই। রোক ফোসফেটকুম্বা ত্রাইকেলসিয়ম ফোসফেটকী হারশিংদি পোৎ থাদ্রিঙৈ মাঙজৌননা থা অমা - থা অমমখায় মমাঙদা খোইজিনহৌবনা খ্বাইদগী ফৈ।

ঙ) ফোসফরসকী হারশিং অসি লৈবাক লৈহাওদা হাপখিবা মফমদগী য়াঙনা নৎত্রগা খূৎলৈ থুনা চাথোক্তে, হায়বদি য়াম্না তপ্পা চৎলি/লেঙই হায়বনি। মরম অদুনা থারিবা পাম্বীগী মরাগী মনাক্তা হাপ্পা হায়বসি কাউবিরোইদবনি। নৎত্রবদি পাম্বীগী চহীনা হেনখি, মচিঞ্জাক্লা ফংহৌদা পাম্বী মপুং ফাবা ৱাৎকনি।

চ) পাম্বীদা হার চাইরমদাইদা হার য়ানশিন্নবগী কাঙলোন মুন্না তানবগী মথৌ তাই। য়ানশিন্নরবা হার য়ারিবমখৈ খূৎলৈ থুনা শীজিন্নথোক্কনি। মরু ওইনা সুপরগা, য়ুরিয়াগা য়ান্নবা মতমদা য়ারগদি লৌবুক্তা তোঙান তোঙান পুথরগা খুদক্তা য়াল্লগা চাইবনা খ্বাইদগী হেন্না ফৈ।

ছ) লৈতানলম- ক্রক ক্রক লাউনা কনবা লৈবাক্তা য়ুরিয়া তাঙ্কক অনীরক্তং থোক্লা চাইরবসু থোইদোক্লা কায়দে অদুবু ফোলি তাবা, লৈঙোইলম, ফ্রোং-ফ্রোং লাওবা মফমদদি তঙাইফদনা অপূনবা চঙগদবা হার য়েম্থোক্লগা তাঙ্কক অহুম্লক্তগী তাদনা চাইগনি। করিগুম্বদা মতম খরা শাংনা চঙবা পাম্বীদদি তাঙ্কক মরিরক ফাউবা থোক্লা চাইবিগনি। অয়াম্বা পাম্বীদা অপূনবা চংগদবা নাইট্রোজেনগী তঙ্খায় অমা পাম্বী থারমদাইদা অদুগা লেমহৌবা তঙ্খায় অদুনা তাঙ্কক মশীংগী চপ মান্নবা চাংদা খাইদোক্লগা তাঙ্কক তাঙ্কক্তুদা চাইগনি।

জ) ফৌদা, মরক্তা হার চাইবা মতমদা য়ারবদি ঈশিং থাদোক্লগা চাইবনা ফৈ।

ঝ) অহানবা লৌ লিংলমদাই নৎত্রগা হুল্লমদাইদা হার চাইবা মতমদা অহানবা তাঙ্কক্তুদা চঙগদবা হারশিং অদু লৈবাক্তা মমুৎ তানা খোইজিনবীগদবনি লোয়ননা য়ারবদি উকাই তকশিনবীগদবনি। ঈশিং ৱাৎপা মফমদদি পাম্বীশিং থারমদাইদা হার হাপ্পগা লোয়ননা তুংদা হার চাইবদি মনাদা (মরু ওইনা) য়ুরিয়া অসি মনাদা ওইনা ঈশিংদা থিৎলগা পাম্বী পাম্বীগী মতুং ইন্না ১-২.৫% হায়বদি ঈশিং লিটর ১০ দা গ্রাম ১০০ দগী ২৫০ ফাওবা পাম্বী মখল য়েংদুনা য়াল্লগা কাপ্পীগনি। খরা লীরবা পাম্বীদা খরা য়াম্না অদুগা খরা থোৎপা নৎত্রগা অনৌবা পাম্বীদা খরা য়ামদনা য়ানগনি।

ঞ) নীংশিংবা য়াবা অমনা য়ুরিয়া ঈশিংদা থিৎলগা মনাদা চাইবসি পাম্বী অতৈদসু য়াই অদুবু মরী চৎপা কুকুর্বিট পাম্বীশিং হায়বদি থবী, মাইরেন, খোঙদ্রুম, সেবোট, দস-কুশ, কারোট অখাবী/অথুম্বী, খোঙদ্রুম, তোর্বোটনচিংবা পাম্বীদদি কৈদৌনুংদা মনাদা চাইবিরোইদবনি।

ট) অনীশুবা হার চাইবা মতমদা য়ুরিয়া খক্তমক চাইবদা চংগদবা য়ুরিয়াগী চাংদুনা লৌফম শিনবা থুংনা চাইবা কোন্নগদ্রা কোন্নরোইদ্রা চিংনবা ফাওদবা নত্তে। মতাং অসিদা থমজনিংবদি ইঙ্খোলগী লৈবাক্কা মমুৎ তানা য়ানশিন্নরগা অহিং অমা প্লাষ্টিক্লা কুপ্তুনা থম্লগা চাইবা অসিনি। থৌওং অসিগী খুদোংচাবা অমনা করিগুম্বদা লৌফম অদু ঈশিং চাওদুনা লৈরবা, অদুগা ঈশিং ফাৎতোকপসু য়াদ্রবা, অসিগুম্বা ফীভম অসিদদি লৈবাক্কা য়ান্নরগা চাইবসি তৌদবা য়াদবা অমনি হায়নসু থমজনীংই।

ঠ) ষম্থি ষণয়ুংগী হার হাপ্পা মতমদা য়ামদ্রবদা থা মখায়দগী অমা মখায়গী মমাঙদা হাপ্লগা/চাইরগা খোইজিনবীগনি। লোয়ননা চহী অহুম/মরি খুদিংগী শঙমদা ষণ গাড়ী মপোৎ ৭-৮ হাপ্পা ঙম্লবদি য়াম্না ফৈ, তুং কোইনা লৌফম অদু অফবা লৌফম ওইনা শীজিন্নবা য়াগনি।

ড) ষম্থি ষণয়ুংগী, পাম্বীগী পৎথরবা হারশিং, ভর্মিকম্পোষ্টনচিংবা হারশিং শীজিন্নবা হায়বসি তঙাইফদনা তৌদবা য়াদ্রবা অমনি হায়জনীংই। মসিবু হৌজিক্কী মতমদা আই এন এম হায়বদি ইন্টিগ্রেটেদ ন্যুত্রেন্ট মেনেজমেন্ট হায়দনা কন্না হায়নরিবা ৱাফম অমনি। ●

মথী ময়ুং শেংদোক্তনা ওক লোয়বা

- ডা. সরাংথেম জেসমারানি -

হৌজিক্কী মতমদা শেন্দাল লম্বী অমা ওইনা মফম খুদিংদা ওক লোইনরি। ওকশিং লোইবা মতমদা য়ূমগী মনাক নকপদা লোইবনা অয়াম্বনি। মসিদা মথী ময়ুং শেংদোক্লগা মফম চানা পৈশিনফম লৈতবগীসু অৱাবা অমা ওইরি। ওক লোয়বা মতমদা য়ূমলক্তা লোয়বসিসু অচৌবা অশোয়বা অমনি। অদুবু মফম নিংথিনা লৈতবা জগা ওইরগদি অনৌবা মওং অমদা লোয়রগা মনম মহা চেলহন্দনা মথী ময়ুংসু শেংদোক্তনা লোয়বসু য়াই। হায়রিবা ওক লোয়বগী মওং অসিবু ঐখোয়না বোকাশী পিগরি হায়না কৌনৈ।

বোকাশী হায়বগী ৱাহন্থোক্তি পুমথহল্লবা ওর্গানিক মেট্রর হায়বনি। মসি জপানিজ লোলনি। মসিগী মওংদা লোয়বা মতমদা কান্নরবা মীৎনা উবা ঙমদবা অফবা মখলগী হীংকুপ ময়াম অমা শীজিন্নৈ। মসিগী মথক্তা ৱাদগী লৌবা মহী অমগসু শীজিন্নৈ। অফবা মখলগী হীংকুপশিং অসিনা ওক্কী মথী ময়ুংদগী থোরকপা নমথীবা মনম কয়া অমা নমথহন্দুনা মনম চেলহন্দে, হয়িং তোংবগী চাং য়াম্না হম্বহল্লি। ওকশিং নাবগী চাং য়াম্না হম্বহল্লি। মচিঞ্জাক চাবগী চাং হম্বনা পীজরগা লূম্বগী চাং হেনগৎহল্লি। থা ১০ শুবদা মপুং মরৈ ফাদুনা য়োনবা ঙমহল্লি।

ওক্কী মকোন শাবা মতমদা লৈমায়দগী ফুট ৩গী চাংদা লুনা তৌবীগনি। করিগুম্বা মতমদা নীংশিংবীগদবা অমনা শাগদৌরিবা ওক্কোনদুগী মনাক্তা করিগুম্বা লৌবুক ওইরগদি নোংজুথা মতমদা ঈশিংগী ইফুৎ ফাওরকপগী চাংসু য়েংবীগনি। করিগুম্বা ঈশিং চুমথরকপগী মওং উরগদি খরা ৱাংখৎনা লৈহনবদা অকায়বা লৈতে। তৌবতবু কোমদু ফুট ৩দি লুহনবীগদবনি। মচা ধারা লৌনবগী ওক ওইরগদি ওক অমদা ফুট ৬ x ৪ ওইগনি অদুগা মশা চানবা ওক পূন্না লোয়গদবা ওইরগদি ওক অমদা স্কৱার ফুট ১৬ ওইগনি। ওক্কোন শাবা মতমদা অকোয়বদু লৈমায়দগী ফুট ২ ৱাংনা কোয়শিনবীগনি। মসি নৎত্রগসু লমহাং ওইরগদি অকোয়বগী ৱালদু ফুট অমমুক্তং খাজিনবীগনি। ওক্কোনগী মথক্লা/য়ূমথক্লা সধারনগী ওক্কোনগী য়ূমথক্লুম্না শেম্বীবা য়াই। ওক্কোন মনুংদা ঈশিংগী ঈফুৎ ফাওরক্লগদি হায়রিবা বোকাশীগী মওংদা লোয়বদা অশোয়বা কয়া অমা য়াওরক্কনি। মরম অসিনা ওক্কোনগী কোম তৌবা মতমদা ঈশিংগী ঈফুৎ লাক্তবা অমদি কংনা থম্লবা হোৎনবীগনি। ওক্কোন মনুংদসু নুংশিৎ মরাং কায়না ফংবা মথৌ তাই।

ওক্কোন মনুংদা কোম তৌরবা তুংদা কোমদুনা উকুপ ৪০%, অকঙবা মনাশিং/চরু ১০%, ৱাইকুপ ২০%, অফবা মখলগী লৈবাক ২০%, ৱাইদগী শেম্বা মৈতাল ১০%, কলানমক, ৱা মহী অমদি হীংকুপ শীজিন্নবীগনি।

মথক্তা থম্লিবা পোৎচং ময়ামশিং অসি ঐখোয়না তৌরিবা কোমদুগী চাওবা শাংবগী মতুংইন্না মরোল মরোল হাপ্পীগনি। মরোল অমা হেক হাপ্পা লোইবগা ঈশিং চাইশিনবীদুনা তোৎশিল্লগা লৈতেম মান্ননা থম্বীগনি অদুগা অমুক অতোপ্পা মরোল অমা শেম্লবা হৌবীরগা লৈতেম মান্ননা থম্বীগনি। অসুম্না মরোল মরোল ঈশিং চাইদুনা শেম্বীরবা মতুংদা লৈতেম মান্ননা অরোইবা ফাওবা থম্বীরবা তুংদা মথক থংবদু চরূনা কুপশিনবীরগা থম্বীগনি। নীংশিংবীগদবা অমনা ঈশিং চাইরগা তোৎপা মতমদা ঈশিংগী চাংসি চাদা ৬০%দগী হেলহনবীরোইদবনি হায়বদি তোৎলিবা পোৎলমশিংদু খূৎনা পায়শিনবা মতমদা মচুম তাহনলোইদবনি অমদি খরা চোৎনা লৈহনগদবনি। মকোক মনুংদু লৈতেম মান্ননা থম্লবা মতুংদা হাপ্তা অমা/অমা লেংদনা থম্বীগনি। মরমদি হায়রিবা

মতমসিদা অহিংবা হীংকুপশিংদু মশীং য়ামহনবগী খুদোংচাবা লৈহনগনি। হাপ্তা অমা লৈরগা ওকশিং থম্বীবা য়ারে। ওক থম্বীবা মতমদা ওকশিংদুনা মনাতোন্না হুৎল-হুৎলগা চাবা থেংনরগদি মদু মায় পাকপা অমা ওইরে হায়না লৌবীগনি।

ওকশিংসি য়াম্না শীংবা শা অমা ওইবনা মথী, ময়ুং চোয়দে, জগা অমদা অদুম তৌবা থেংনজৈ। মরম অসিনা ওক মপুনা নুংতিমক্কী য়োৎপাক্লা লৈতেম মান্ননা শেমবীগগনি। করিগুম্বা মতমদসু ওক্লা লুম্বা শা অমা ওইবনা অমদি ওক্কোন মনুংগী কোমদুদা হাপ্লিবা পোৎশিংদু অয়াংবা ঙাক্তা ওইবনিনা নমথবা থেংনরক্কনি। মরম অসিনা মতম মতমগী ওইনা মথক্তা থম্লিবা পোৎলমশিংদু অমুক অমুক হাপ্পীবগা লোয়ননা হীংকুপ অমদি ৱাগী মহীসু হাপ্পীগনি। অসুম্না মনুংদা লৈরিবা ওক্কী কুম্নফমশিং মখোয়শিংদু য়োম্থোকত্রিফাওবা নৎত্রগা চহী অমা চুপ্পা থম্বীবা য়াই। ওক্কোন মনুংদা লৈরিবা পোৎলমশিংদু কম্পোষ্ট ওল্লবনিনা লৌউ-শিংউবা অমদি পোৎ চৈ থাবদা শীজিন্নবা য়াই। কেজি অমনা স্কৱার মিটর অমগী চাংদা লৌফমদা শীজিন্নবা য়াই। মসি ঙাগী মচিঞ্জাক ওইনসু শীজিন্নবা য়াই।

অসিগুম্বা বোকাশীগী মওংসিদা লোয়রবা ওকশিংগী পীজ পীথক তৌনবা পাত্রদু ওক্কোনগী মপান নৎত্রগা মনুংলোমদা থম্বীবা য়াই। তৌবতবু মনুংদা থম্লগদি মপান্দগী মচিঞ্জাক পীজবা য়াবগী মওংদা থম্বীগনি।

ওক মচিঞ্জাক পীজবা মতমদসু মচিঞ্জাক কা হেন্না পীজবগী মথৌ তাদে। নোংমদা ওক মপী অমনা কেজি ৩ চাগদবদু কেজি ২দা হম্বহনবা য়াই।

অসুম্না অসিগুম্বা অনৌবা মওং অসিদা ওক য়োকপীরগদি শিবা, নাবগী চাং হম্বদা নত্তনা হেন্না শেন্দোং লৈবা অমা ওইবগা লোয়ননা মনম মহা চেন্দনা লোয়বা ঙমগনি। মসিগী মতাংদা অকূপ্পা মরোল হেন্না খঙবীনীংবা লৈরগসু মখাদা পীজরিবা মেলসিদা হংবীরকপা য়াগনি - kvkthoubal@gmail.com। ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।